

# Åpne og lukkede spørsmål

## Åpne spørsmål

**Åpne spørsmål er nyttig når du ønsker innsikt i brukerens historie belyst med brukerens egne ord, en fri fortelling.**

Noen eksempler:

- Hva skjedde?
- Hva mener du?
- Hvordan vil du beskrive det?
- Hvordan var det å...
- Hvordan følte det å....
- Har du et eksempel på det?
- Hvorfor det? I stedet for HVORFOR kan du også si: Hva er det ved...som gjør at du...?
- Hvilke tanker gjør du deg?
- Fortell meg...
- Vis meg...

## Lukkede spørsmål

**Lukkede spørsmål er nyttig når du trenger en bekreftelse eller når du følger opp et spørsmål.**

Noen eksempler:

- Spørsmål som kan besvares med JA eller NEI.
- Spørsmål med klare alternativer bestemt av spørsmålsstiller.