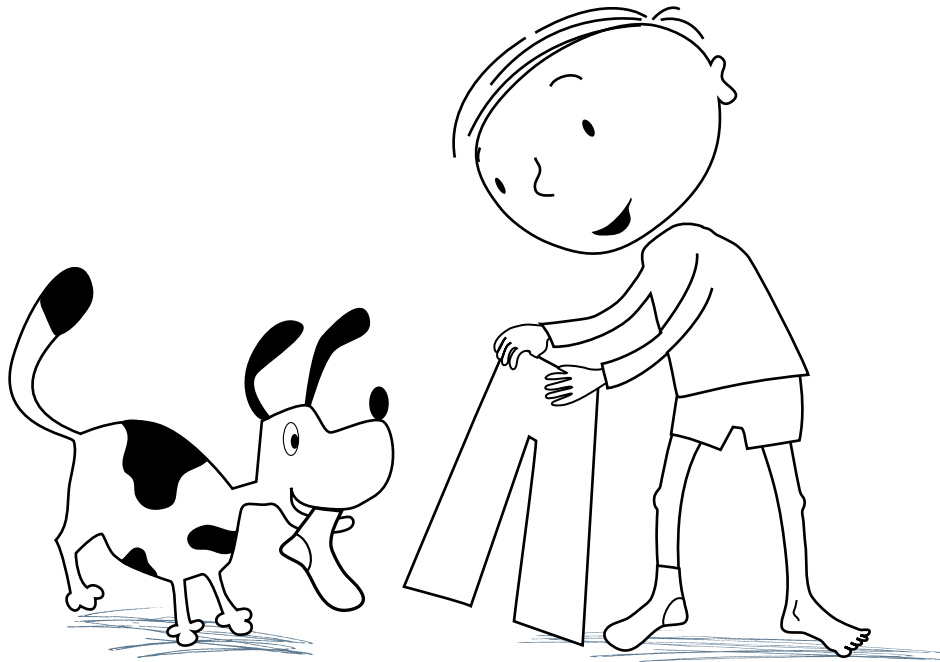


Velkommen

TIL HELSESTASJONEN

til 4-års konsultasjon



Barnet kan gjerne fargelegge denne tegningen og ta den med når dere kommer!

Noter gjerne spørsmål du har til helsesøster



4-åringen

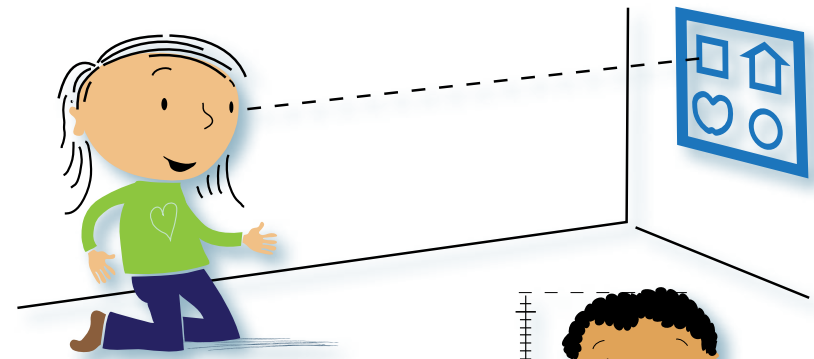
Det er stor variasjon i barns utvikling på alle alderstrinn.
Men 4-åringene:

- Liker å vise hva de kan
- Trenger veiledning og grenser
- Kan bli sinte
- Trenger å få mye god oppmerksomhet
- Kan bli sjalu på søsken og trenger å bli sett
- Kan fortsatt tisse på seg om natten og av og til om dagen
- Er nysgjerrige, spør og vil vite
- Kan ha god fantasi, og leker både alene og med andre barn
- Kan kle av og på seg selv med litt hjelp
- Kan fortelle og lytte til andre.
- Kan de fleste språklydene
- Kan hoppe, løpe og balanserer gjerne
- Kan tre store perler på en snor
- Kan tegne mennesker og dyr og er interessert i bokstaver

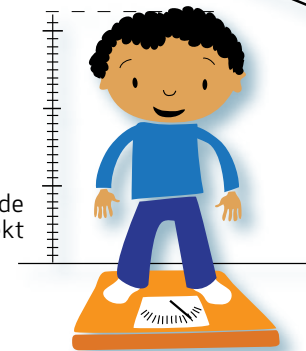


Snakk gjerne med barnet om det vi skal gjøre sammen på helsestasjonen.

Se hva vi skal gjøre



Undersøke synet og kanskje hørselen



Måle høyde og vekt



Se på hvordan barnet bruker kroppen sin



Se på bilder og snakke med barnet.
Kartlegger da barnets språk og konsentrasjon.

Dere kan også snakke med helsesøster om andre spørsmål ved barnets helse, trivsel og utvikling, Vi kan avtale ny time ved behov, med eller uten barn.