

# Uheldige samtaleformer

Noen ganger vil vår manglende bevissthet i kommunikasjonen hindre forståelse eller forvirre vår samtalepartner. Her har vi laget noen eksempler på uheldige kommunikasjonsformer.

Prøv å unngå disse kommunikasjonsformene:

- Du kommer med en påstand isteden for et spørsmål
- Du stiller to eller flere spørsmål i ett
- Du overlesser spørsmålet med unødvendige ord
- Du tenker på det du selv skal si i stedet for å lytte
- Du kommenterer spørsmålet selv
- Du bruker slang eller provoserende ord
- Du ironiserer, bruker sarkasme eller "privat humor"

