

Tema	Spørsmål og svaralternativer	Undersøkelse
Opplevd diskriminering – overordnede spørsmål	Hvor ofte har du opplevd diskriminering? Aldri - En gang - Noen ganger i året - Noen ganger i måneden - Noen ganger i uken	Mental helse ungdom (2018). Mihà: «Unge samers psykiske helse».
	Har du opplevd å bli diskriminert? <i>Ja, de siste to årene – Ja, før – Nei – Vet ikke</i>	SAMINOR2 – Helse og levekårsundersøkelse.
	Dersom du har vært utsatt for diskriminering, hvor ofte skjedde det? <i>Svært ofte – Noen ganger – En sjelden gang</i>	
	Har du i løpet av de siste 12 månedene opplevd å bli behandlet dårligere enn andre, i noen av disse sammenhengene? ○ På skolen ○ På en fritidsklubb ○ På et studiested ○ På jobben ○ I forbindelse med jobbsøking ○ I møte med politiet ○ I møte med helsevesenet ○ I møte med NAV ○ I forbindelse med idrett ○ På et utested ○ På kollektivtrafikk ○ I forbindelse med flyreiser ○ Vil helst ikke svare ○ Annet, spesifiser: <i>*open</i> ○ Nei, ingen av disse	Proba (2023). Barn og unges erfaringer med rasisme og diskriminering.

Opplevde du at du ble dårligere behandlet på noen av disse grunnlagene?

- ☐ Alder
- ☐ Kjønn
- ☐ Funksjonsnedsettelse
- ☐ Etnisk bakgrunn
- ☐ Hudfarge
- ☐ Religion/livssyn
- ☐ Politiske holdninger
- ☐ Seksuell orientering
- ☐ Vil helst ikke svare
- ☐ Annet, spesifiser: **open*
- ☐ Nei, ingen av disse

Proba (2023). Barn og unges erfaringer med rasisme og diskriminering.

Har du opplevd å bli diskriminert eller behandlet dårligere enn andre....

- a) ... av politiet?
- b) ... av helsepersonell?
- c) ... av ansatte på offentlig kontor?
- d) ... som kunde?
- e) ... på boligmarkedet?
- f) ... på skolen/utdanning?
- g) ... på offentlig sted?
- h) ... i nabolaget?
- i) ... på arbeidsplassen?
- j) ... ved jobbsøking?
- k) ... i andre situasjoner?

Fafo (2022). Hverdagsintegrering: En pilotundersøkelse om tillit, tilhørighet, deltakelse og diskriminering i innvandrerbefolkningen.

**Rasistiske ytringer/
hatefulle ytringer/
hets o.l.**

Omtrent hvor mange hatefulle ytringer har du blitt utsatt for i løpet av det siste året?

- ☐ 1
- ☐ 2-5
- ☐ 6-10
- ☐ 11-50
- ☐ Mer enn 50

ISF (2019). Erfaringer med hat-ytringer og hets blant LHBT-personer, andre minoritetsgrupper og den øvrige befolkningen.

-
- Vet ikke

Har du de siste 12 månedene opplevd å bli trakassert i Norge på bakgrunn av din religiøse tilhørighet?

Ofte – Noen ganger – Sjelden – Aldri

Kan du beskrive en slik situasjon? (åpent spørsmål)

HL-senteret (2022).
Holdninger til jøder og
muslimer i Norge 2022.

I løpet av det siste året, hvor ofte har du opplevd at:

- a) ... noen har sagt hatefulle ting til deg?
- b) ... noen har skrevet eller sagt hatefulle ting om deg?
- c) ... du har blitt truet eller trakassert?
- d) ... du har blitt utsatt for vold?

Ofte – En del ganger – Sjelden – Aldri

Fafo (2022)
Hverdagsintegrering: En
pilotundersøkelse om
tillit, tilhørighet,
deltakelse og
diskriminering i
innvandrerbefolkningen.

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for rasistiske ytringer på noen av de følgende stedene?

Rasistiske ytringer er for eksempel når noen hevder at noen «raser» eller etniske grupper er mindre verdt enn andre, og håner, mobber, truer, eller lignende på grunn av «rase» eller etnisk gruppe.

- ... i jobb eller når du har søkt jobb?
- ... på en skole eller i utdanningssituasjon?
- ... i det norske helsevesenet?
- ... i kontakt med politiet?
- ... av ansatte på offentlig kontor, som f.eks. NAV, barnevern?
- ... i forbindelse med kjøp eller leie av bolig?
- ... på restauranter, kafeer eller utesteder?
- ... i butikk eller bank?
- ... på buss, tog eller t-bane?
- ... av folk på gater eller torg?

Proba (2024) Kartlegging
av opplevd diskriminering
i Oslo, Kristiansand,
Tromsø, Bærum og Frøya.

-
- ... på sms eller e-post?
 - ... i sosiale medier?
 - ... andre steder?

Ja – Nei – Vet ikke

Tenk på sist du ble utsatt for diskriminerende eller hatefulle ytringer: Hva mener du var motivasjonen til den eller dem som utsatte deg for dette?

Flere alternativer mulig

- Min hudfarge
- Min nasjonale eller etniske opprinnelse
- Min religion/livssyn
- Min seksuelle orientering
- Min nedsatte funksjonsevne
- Annet
- Usikker / ønsker ikke å svare

Tidsskriftet Sykepleien (2020). Undersøkelse om diskriminering blant medlemmer av Norsk Sykepleier-forbund.

Opplevd diskriminering/ rasisme på arbeidsplassen

Har du i løpet av de siste 12 månedene opplevd å bli forskjellsbehandlet av kollegaer, sjefer eller kunder på arbeidsplassen?

Ja - Nei - Vet ikke

Har du opplevd at det har skjedd på grunn av din innvandrerbakgrunn?

Ja - Nei - Vet ikke

SSB (2017). Levekårsundersøkelsen blant innvandrere.

Har du i jobbsammenheng i løpet av de foregående 12 måneder opplevd diskriminerende eller hatefulle ytringer på grunn av hudfarge, nasjonal eller etnisk opprinnelse, religion, livssyn, seksuell legning eller nedsatt funksjonsevne?

Ja – Nei – Usikker – Ønsker ikke å svare

Tenk på sist du ble utsatt for diskriminerende eller hatefulle ytringer som beskrevet i forrige spørsmål: Hva mener du var motivasjonen til den eller dem som utsatte deg for dette?

- a) Min hudfarge
-

Tidsskriftet Sykepleien (2020). Undersøkelse om diskriminering blant medlemmer av Norsk Sykepleier-forbund.

-
- b) Min nasjonale eller etniske opprinnelse
 - c) Min religion/livssyn
 - d) Min seksuelle orientering
 - e) Min nedsatte funksjonsevne
 - f) Annet
 - g) Usikker/ønsker ikke svare

Tenk på sist gang du ble utsatt for slike diskriminerende eller hatefulle ytringer: Hvem sto bak?

- a) Bruker/pasient
- b) En kollega
- c) En leder
- d) En underordnet
- e) Annet helsepersonell
- f) Pårørende
- g) Andre
- h) Usikker/ønsker ikke svare

Har du fått jobbe med oppgaver som du ønsket deg og var kvalifisert til å gjøre på arbeidsplassen?

Ja, hver gang – Ja, men ikke hver gang – Nei – Vil ikke svare

Tror du at din etnisitet eller landbakgrunn var årsaken til at du ikke har fått jobbe med oppgavene du ønsket deg og var kvalifisert til å gjøre?

Ja - Kanskje/Ikke sikker - Nei - Vil ikke svare

Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på arbeidsplassen på grunn av din etnisitet eller landbakgrunn i løpet av tiden du har bodd i X kommune?

Ja - Kanskje/Ikke sikker - Nei - Vil ikke svare

Tenk på det siste året. Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på din arbeidsplass?

- a) Nei
- b) Kanskje/vet ikke
- c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet

Vista og KIFO (2021).
Strukturell rasisme i
Bergen.

Ideas2evidence (2025)
Kartlegging av rasisme og
diskriminering i Voss
herad.

d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet

e) Ja, av andre grunner

Hvis c: Hvor ofte har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på arbeidsplassen på grunn av din etnisitet eller nasjonale opprinnelse?

Daglig – Ukentlig – Månedlig - Sjeldnere

Opplevd diskriminering/ rasisme i jobbsøking

Har du i løpet av de siste 12 månedene søkt arbeid?

Ja – Nei – Vet ikke

Hvis ja: Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du ikke har fått et arbeid som du har søkt og var kvalifisert for?

Ja – Nei – Vet ikke

Hvis ja: Opplevde du at det er skjedd på grunn av din innvandrerbakgrunn?

Ja – Nei – Vet ikke

Har du søkt jobb i X kommune (X kommune som arbeidsgiver) de siste 12 månedene?

Ja – Nei – Vet ikke – Vil ikke svare

Hvis ja: Har du i løpet av de siste 12 månedene i søknadsprosess for jobb i X kommune (arbeidsgiver) opplevd at personer ansatt i X kommune har..

a) Behandlet deg dårligere enn andre på grunn av din etniske og/eller nasjonale opprinnelse og/eller hudfarge?

b) Behandlet deg annerledes på grunn av din seksuelle orientering/kjønnsidentitet?

c) Behandlet deg annerledes på grunn av din fysiske og/eller psykiske funksjonsevne?

d) Behandlet deg annerledes på grunn av din religiøse tilhørighet/tilknytning?

Ofte – Noen ganger – Sjelden – Aldri

Har du noen konkrete erfaringer du vil dele?

SSB (2017).

Levekårsundersøkelsen
blant innvandrere.

KIFO (2022). Kartlegging
av rasisme og
diskriminering i møte
med Oslo kommune.

Skriv inn dine kommentarer (åpent spørsmål)

Har du søkt jobb i løpet av tiden du har bodd i X kommune?

Ja - Nei - Vil ikke svare

Vista og KIFO (2021).
Strukturell rasisme i
Bergen.

Har du fått jobb/jobber som du søkte og var kvalifisert for?

Ja, hver gang - Ja, men ikke hver gang - Nei - Vil ikke svare

Tror du at din etnisitet eller landbakgrunn var årsaken til at du ikke fikk jobben(e) som du søkte og var kvalifisert for?

Ja - Kanskje/Ikke sikker - Nei - Vil ikke svare

Tenk på det siste året. Har du opplevd å ikke få en jobb du var kvalifisert for?

- a) Nei
- b) Kanskje/vet ikke
- c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet
- d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet
- e) Ja, av andre grunner

Ideas2evidence (2025)
Kartlegging av rasisme og
diskriminering i Voss
herad.

Opplevd diskriminering/ rasisme i helsevesenet

Har du i løpet av de siste 12 månedene hatt kontakt med det norske helsevesenet, som for eksempel fastlege, sykehus, legevakt, helsestasjon eller sykehjem?

Ja – Nei – Vet ikke

SSB (2017).
Levekårsundersøkelsen
blant innvandrere.

Hvis ja: Har du opplevd å bli forskjellsbehandlet i det norske helsevesenet?

Ja – Nei – Vet ikke

Hvis ja: Har du opplevd at det har skjedd på grunn av din innvandrerbakgrunn?

Ja – Nei – Vet ikke

	Har du vært i kontakt med det norske helsevesenet i løpet av tiden du har bodd i X kommune? Dette kunne f.eks. være fastlege, sykehus, legevakt, helsestasjon eller sykehjem. Ja – Nei – Vil ikke svare Har du fått helsehjelp du trengte da du kontaktet helsevesenet? Ja, hver gang - Ja, men ikke hver gang - Nei - Vil ikke svare Tror du at din etnisitet eller landbakgrunn var årsaken til at du ikke fikk helsehjelp du trengte? Ja - Kanskje/Ikke sikker - Nei - Vil ikke svare Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre av det norske helsevesenet på grunn av din etnisitet eller landbakgrunn i løpet av tiden du har bodd i X kommune? Ja - Kanskje/Ikke sikker - Nei - Vil ikke svare	<u>Vista og KIFO (2021). Strukturell rasisme i Bergen.</u>
	Tenk på det siste året. Har du opplevd å bli dårligere behandlet enn andre av helsevesenet? a) Nei b) Kanskje/vet ikke c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet e) Ja, av andre grunner Hvis c: Tenk på det siste året. Hvor ofte har du opplevd å bli dårligere behandlet enn andre av helsevesenet på grunn av din etnisitet eller nasjonale opprinnelse? Én gang – 2 til 3 ganger – 4 til 5 ganger – 6 ganger eller flere	<u>Ideas2evidence (2025) Kartlegging av rasisme og diskriminering i Voss herad.</u>
Opplevd diskriminering/ rasisme i skole og utdanning	Har du noen gang i løpet av de siste 12 månedene opplevd å bli forskjellsbehandlet av medelever eller ansatte på en skole eller utdanningsinstitusjon? Ja – Nei – Vet ikke	<u>SSB (2017). Levekårsundersøkelsen blant innvandrere.</u>

	Hvis ja: Har du opplevd at det har skjedd på grunn av innvandrerbakgrunn? Ja – Nei – Vet ikke	
	Har du noen gang i løpet av de siste 24 månedene opplevd å bli forskjellsbehandlet av medelever eller ansatte på en skole eller utdanningsinstitusjon på grunn av din adopsjonsbakgrunn/utseendet ditt? a) Ja b) Nei c) Jeg har ikke gått på skole/vært i utdanning de siste 24 månedene d) Vet ikke	<u>NIBR (2021). Rasisme, diskriminering og tilhørighet blant utenlandsadopterte.</u>
	Har du noen gang i løpet av de siste 12 månedene opplevd å bli forskjellsbehandlet på grunn av din innvandrerbakgrunn av medelever eller ansatte på en skole eller utdanningsinstitusjon? a) Ja b) Nei c) Vet ikke d) Ikke aktuelt, har ikke vært elev/student de siste 12 månedene	<u>Proba (2024) Kartlegging av opplevd diskriminering i Oslo, Kristiansand, Tromsø, Bærum og Frøya.</u>
Opplevd diskriminering/ rasisme i møte med offentlige myndigheter	Tenk på det siste året. Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre av ansatte i Nav? a) Nei b) Kanskje/vet ikke c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet e) Ja, av andre grunner Tenk på det siste året. Har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre av ansatte i barnevernet? a) Nei b) Kanskje/vet ikke c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet e) Ja, av andre grunner	<u>Ideas2evidence (2025) Kartlegging av rasisme og diskriminering i Voss herad.</u>

	Føler du at du har blitt urettferdig behandlet av norske offentlige institusjoner (Nav, skole, helsevesen, politi) på bakgrunn av din religiøse tilhørighet? Ja – Nei – Usikker	HL-senteret (2022). Holdninger til jøder og muslimer i Norge 2022.
	Hvis du har opplevd diskriminering, negative ytringer og/eller hets i møte med det offentlige: har du opplevd dette i møte med ansatt i X kommune? Dette kan være ansatt i kommunale barnehager, skoler, kommunale helsetjeneste, fritidstilbud eller annet. Ja – Nei – Husker ikke	Proba (2025). Diskriminering og hets av samer.
Opplevd diskriminering/ rasisme i andre situasjoner	I løpet av de siste 12 månedene, har du her i Norge opplevd å bli forskjellsbehandlet på grunn av din innvandrerbakgrunn i andre situasjoner? Ja – Nei – Vet ikke Hvis ja: Vi lurer på i hvilke andre situasjoner du har opplevd å bli forskjellsbehandlet på grunn av din innvandrerbakgrunn. Har det vært...? <i>(I løpet av de siste 12 månedene. Flere svar mulig)</i> 1. ... i kontakt med politiet? 2. ... av ansatte på offentlig kontor, f.eks. Nav eller barnevern? 3. ... i forbindelse med kjøp eller leie av bolig? 4. ... på restauranter, kafeer eller utesteder? 5. ... i butikk eller bank? 6. ... på buss, tog eller t-bane? 7. ... av folk på gater eller torg? 8. ... andre steder?	SSB (2017). Levekårsundersøkelsen blant innvandrere.
	Tenk på det siste året. Har du opplevd å bli dårligere behandlet enn andre i andre sammenhenger i X kommune? For eksempel på bussen, på gata, i butikken, på kino, kafe eller i forbindelse med andre fritidsaktiviteter. a) Nei b) Kanskje/vet ikke	Ideas2evidence (2025) Kartlegging av rasisme og diskriminering i Voss herad.

-
- c) Ja, på grunn av etnisitet/nasjonalitet
 - d) Ja, kanskje/vet ikke om det skyldes etnisitet/nasjonalitet
 - e) Ja, av andre grunner

Hvis c: Tenk på det siste året. Hvor ofte har du opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av din etnisitet eller nasjonale opprinnelse i andre situasjoner?

Daglig – Ukentlig – Månedlig - Sjeldnere

Opplevd hverdags-diskriminering

I hvilken grad er du enig i følgende påstander?

- a) Mennesker jeg møter i offentlige tjenester (f.eks. Nav, politi, skatteetaten) behandler meg med samme respekt som de behandler de fleste andre i samfunnet
- b) Menneskene jeg møter i mitt daglige arbeids- eller studieliv behandler meg med samme respekt som de behandler de fleste andre i samfunnet
- c) Menneskene jeg møter der jeg bor behandler meg med samme respekt som de behandler de fleste andre i samfunnet
- d) Menneskene jeg møter på offentlige steder (f.eks. i butikken, restauranter, offentlig transport) behandler meg med samme respekt som de behandler de fleste andre i samfunnet
- e) Mennesker jeg møter i helsesektoren behandler meg med samme respekt som de behandler de fleste andre i samfunnet

Skala fra 0-8, der 0 = helt uenig og 8 = helt enig.

Fafo (2022)

Hverdagsintegrering: En pilotundersøkelse om tillit, tilhørighet, deltakelse og diskriminering i innvandrerbefolkningen.

Hvor ofte opplever du at andre behandler deg på de følgende måtene?

- a) Jeg blir behandlet med mindre respekt enn andre mennesker
 - b) Jeg blir behandlet med mindre høflighet enn andre mennesker
 - c) Jeg får dårligere service enn andre mennesker på restauranter og cafeer
 - d) Butikkansatte følger ekstra nøye med på meg
 - e) Folk oppfører seg som om de tror jeg er dum
 - f) Folk oppfører seg som om de er redde for meg
 - g) Folk oppfører seg som om de tror jeg er uærlig
 - h) Folk oppfører seg som om de er bedre enn meg
 - i) Jeg blir kalt stygge ting
-

Proba (2024) Kartlegging av opplevd diskriminering i Oslo, Kristiansand, Tromsø, Bærum og Frøya.

j) Jeg blir truet eller trakassert
Nesten hver dag – Omtrent en gang i uken – Omtrent en gang per måned – Noen ganger per år –
Omtrent en gang per år – Aldri – Vet ikke

**Hvem utøvde
diskriminering/
rasisme**

Hvem var det som utsatte deg for rasistiske ytringer i løpet av de siste 12 månedene?

Flere svar mulig

- ☐ Venner
- ☐ Bekjente
- ☐ Fremmede på nett
- ☐ Fremmede, ansikt til ansikt
- ☐ Politi
- ☐ Vektere
- ☐ Offentlig ansatte (f.eks. NAV, helse, skole)
- ☐ Leder på jobb
- ☐ Kolleger på jobb
- ☐ Annet, spesifiser:

Proba (2024) Kartlegging
av opplevd diskriminering
i Oslo, Kristiansand,
Tromsø, Bærum og Frøya.

Har du opplevd å bli forskjellsbehandlet av personer med...?

Flere svarsalternativer er mulig

- ☐ Etnisk norsk bakgrunn
- ☐ Innvandrerbakgrunn
- ☐ Jeg har ikke opplevd å bli forskjellsbehandlet grunnet min adopsjonsbakgrunn/utseende
mitt

NIBR (2021). Rasisme,
diskriminering og
tilhørighet blant
utenlandsadopterte.

**Reaksjoner på/
håndtering av opp-
levelser**

Hvor mye berørte diskrimineringen deg?

Mye – noe – lite – ikke i det hele tatt – ønsker ikke svare

Gjorde du noe for å få slutt på diskrimineringen?

Ja – nei – ønsker ikke svare

Proba (2025).
Diskriminering og hets av
samer.

Hvis du har blitt utsatt for hatefulle kommentarer: I hvilken grad ble du negativt påvirket av de hatefulle kommentarene?

I svært stor grad - I ganske stor grad - I liten grad - Ble ikke påvirket i det hele tatt - Ble ikke påvirket i det hele tatt - Vet ikke/ønsker ikke å svare

Hvor enkelt eller vanskelig vil det være for deg å håndtere hatefulle kommentarer på nettet?

Svært enkelt - ganske enkelt - Verken eller - Ganske vanskelig - Svært vanskelig - Vet ikke

Medietilsynet (2022). "Du må ha tykk hud eller unngå å være på nettet". En undersøkelse om unges erfaringer med hatefulle ytringer.

Har du brukt noen av disse strategiene når du har opplevd forskjellsbehandling?

- ☐ Å konfrontere?
- ☐ Å la den andre personen bli flau?
- ☐ Å ignorere?

Ja - nei - vet ikke

NIBR (2021). Rasisme, diskriminering og tilhørighet blant utenlandsadopterte.

Konsekvenser av å bli utsatt for diskriminering/ rasisme

Har du reagert på noen av disse måtene når du har blitt utsatt for diskriminering og/eller hets?

Det er mulig å sette flere kryss

- a) Følt meg utrygg
- b) Blitt opprørt og sint
- c) Ignorert det som ble sagt /latet som jeg ikke bryr meg
- d) Trukket meg ut av situasjonen
- e) Blitt mer forsiktig med hva jeg sier og hvem jeg omgås
- f) Bedt personen om å forklare hva de mener
- g) Sagt fra at det ikke er greit
- h) Sagt stygge ting tilbake
- i) Fortalt om det til venner eller familie
- j) Sagt fra om det til en lærer
- k) Rapportert det på en digital plattform
- l) Politianmeldt det
- m) Søkt hjelp hos andre aktører
- n) Blitt mer engasjert i antirasisme

Proba (2023). Barn og unges erfaringer med rasisme og diskriminering.

o) Vil helst ikke svare

p) Annet, spesifiser:

Hender det at du skjuler din innvandrerbakgrunn?

Ja, ofte – Ja, av og til – Nei, aldri – Har ikke innvandrerbakgrunn – Vil ikke svare

Hender det at du skjuler at din mor eller far har innvandrerbakgrunn?

Ja, ofte – Ja, av og til – Nei, aldri – Ingen av dem har innvandrerbakgrunn – Vil ikke svare

Hender det at du unngår å vise din religiøse tilhørighet fordi de er redd for negative holdninger?

Ja - Nei

ISF (2019). Erfaringer med hat-ytringer og hets blant LHBT-personer, andre minoritetsgrupper og den øvrige befolkningen.

HL-senteret (2022). Holdninger til jøder og muslimer i Norge 2022.

Hva gjør du for å beskytte deg mot potensielle ubehagelige opplevelser pga. din adoptivbakgrunn?

Flere svaralternativer er mulig

- Unngå eller trekke deg ut av ubehagelige situasjoner
- Humor
- Styre unna spørsmål om bakgrunn
- «Fryse til», ikke klare å respondere
- Dekke over for å redde ansikt til alle parter i situasjonen
- Unngå nære relasjoner
- Unngå å se folk i øynene

NIBR (2021). Rasisme, diskriminering og tilhørighet blant utenlandsadopterte.

Har du brukt noen av disse strategiene for å signalisere "norskhet", eller for å signalisere at du ikke er utlending eller innvandrer?

Flere svar er mulige

- Snakke norsk/dialekt for å vise at du ikke er "utlending" /innvandrer
- Signalisere «norskhet» på andre måter (f.eks. klesstil, aktiviteter o.l.)
- Skynde deg å fortelle at du er adoptert

NIBR (2021). Rasisme, diskriminering og tilhørighet blant utenlandsadopterte.

-
- Bruke norsk navn fremfor fødenavn eller bytte navn til norsklydende navn
 - Omgi deg med personer som er hvite i huden
 - Unngå å plassere deg i nærheten av innvandrere eller turister
 - Ingen av kategoriene
 - Vet ikke
-

Åpne spørsmål

Vil du beskrive en situasjon der du har vært utsatt for eller vært vitne til en rasistisk ytring?

Proba (2023). Barn og unges erfaringer med rasisme og diskriminering.

Vil du beskrive med egne ord en situasjon der du har vært utsatt for rasisme eller diskriminering (negativ forskjellsbehandling) på grunn av din innvandrerbakgrunn?

Proba (2024) Kartlegging av opplevd diskriminering i Oslo, Kristiansand, Tromsø, Bærum og Frøya.

Har du forslag til hva som kan gjøres for å forebygge og bekjempe rasisme og diskriminering i din kommune?

Har du noen synspunkter eller kommentarer til undersøkelsen?
