

## **Sharciyada ku saabsan maqnaanshaha iyo fasaxyada kala duwan barnaamijka introduksjonsprogrammet**

Ka maqnaanshaha barnaamijka introduksjonsprogrammet waxa uu badanaa la mid yahay sharciyada u yaala shaqada. Waxa ka reeban in qofku aanu maqnaansho xanuun oo dhiman ku maqnaan karin. Wixii khuseeya fasaxa gaarka ay qaadan karaan ka qeybgaleyaasha introduksjonsprogramku go'aamo ka duwan kuwa Shaqooyinka lagaga dhaqmo ayaa ka yaala. Waxa kale oo aad fasax ka qaadan kartaa introduksjonsprogramka haddii aad heshid fursad shaqo oo buuxda.

Haddii xanuun ku helo waa in aad fariin siisaa degmeda, macalimka ama goobta aad tabobarka kaga jirtid sida ugu dhakhsaha badan leh in aanad imanayn.

Haddii maqnaanshahaagu sharci ku salaysan yahay xaq baad u leedahay in aad heshid lacagta introduksjonka. Haddii aanad isticmaalin egenmelding ama aanad maqnaanshahaaga ku caddayn karayn caddayn dhakhtar ama aan fasax gaar ah lagu siin, saacadaha ama maalmaha aad maqantahay waxa laga jarayaa lacagta. Waxa la xisaabinayaa in maqnaanshiyahaasi yahay mid aan sharci ahayn. Maqnaanshiyo aan sharci ahayni wuxuu sababi karaa in aad weydid xaq ka qeybgelidda barnaamijka introduksjonsprogramka iyo in aad heshid lacagta introduksjonka.

### **Shaqo**

Haddii lagu siiyo shaqo caadiya oo buuxda, waxad xaq u leedahay in fasax aad ka heshid barnaamijka introduksjonska codsi loo diray Degmeda kaddib. Fasaxyo gaar ah oo dhowr ah ama fasax xiriirsan ayad heli kartaa, isku darkana fasaxaaso waa hal sano oo ah marka aad shaqada ku wareegeysid. Xaqqa fasaxu wuxuu khuseeyaa haddii shaqo lagaa siiyo Degmeda aad deggan tahay ama degmo kale. Muddoda aad ku jirtid fasaxa gaarka ah xaq uma lihid lacagta introduksjonka.

Haddii deeqda shaqadu keento in fasax gaar ah aad heshid, qorshehaaga gaarka ah ayaa lagu cabirayaa muddoda fasaxa gaarka ah. Inta aad fasaxa gaarka ku jirtid, waa lagula soconayaa, wadohadal baanad la yeelanaysaa talobixiyaha barnaamijka afar toddobaad ka hor intaanu muddoda fasaxa gaarku dhamaan, halkaas oo aad ka jawaabaysid in aad rabtid in aad sii wadatid barnaamijka introduksjonka fasaxa gaarka ah kaddib. Haddii aad rabtid in aad barnaamijka sii wadatid fasaxa gaarka kaddib, waxa lagu qorayaa qorshehaaga gaarka ah waxa barnaamijkaaga gaarku noqonaayo. Hadaad rabtid in aad ku soo noqotid barnaamijka introdoksjunka intaan fasaxa gaarku dhamaan, Degmeda ayaad tan ka codsan kartaa.

### **Xanuun**

Iyada oo ay asal u tahay egenmelding ama caddaynta dhakhtarku waxa aad ka maqnaan kartaa barnaamijka introdoksjunka haddii xanuun ama dhaawac ku xayiro. Egenmeldingka waxad isticmaalaysaa adiga uu Degmeda si odhaah ama qoraali ah ula xiriiraaya, ixarunta introduksjonka, talo-bixiyaha barnaamijka ama macalinka oo u sheegaaya in aad xanuusatay.

- Marka aad barnaamijka ka qeyb qaadatid 8 toddobaad ayuun baad xaq u leedahay in aad egenmelding qaadatid. 8daa toddobaad haddii aad xanuusatid waa in aad keentid caddayn dhakhtar haddii aanad xanuun dartii barnaamijka ka qeyb geli karayn.
- Xaq baad u leedahay in egenmeldinga aad isticmaashid 4 goor muddo 12 bilood gudahood ah. Egenmelding kasta ilaa 3 maalmood ayuu shaqeynayaa.

- Haddii 3 maalmood wax ka badan aad xanuusanaysid waa in aad keentid caddayn dhakhtar. Waxa iyana sidoo kale ah haddii aad xanuusatid adiga oo isticmaalay 4 egenmelding muddodii loogu talo galay.

Haddii aad hal ama laba ilmood leedahay guriga ayaad joogi kartaa marka ilmuhu xanuusanaayo ilaa 10 maalmood 12ka bilood gudahooda. Haddii aad leedahay ka badan 2 caruur ah ilaa 15 maalmood ayaad barnaamijka ka maqnaan kartaa haddii ilmuhu xanuusanayaan. Hadaad keli ku tahay xanaanada caruurta xaq waxad u leedahay in aad ilaa 20 maalmood maqnaatid hadaad hal ama laba ilmood ah leedahay , hadaad leedahay caruur ka badana 30 maalmood. Xuquuqdan waxa kale oo aad leedahay hadii cidda caruurta ilaalinaysa ay xanuusanayso. Haddii maqnaanshiyuhu ka badan yahay 3 maalmood Degmadu waxay kaa codsan kartaa in aad xanuunka caruurta ama cidda caruurta ilaalisa aad ku cadeysid caddayn dhakhtar.

### **Codsiga fasaxa gaarka ah**

Codsi fasax ah ayaad u diri kartaa Degmeda oo ku saabsan tegidda dhakhtarka, dhakhtarka ilkaha, wareysi shaqo ama wax kale. Waxa kale oo aad codsan kartaa fasax marka ilmuhu dugsiga ama xanaanada(barnehave) bilaabaayo, iyo haddii geeri ku dhacdo qaraabo dhow. Warbixin dhow oo tan ku saabsan waxa aad ka heli kartaa talo-bixiyaha barnaamijka.

Iyada oo ay asal u tahay caddaynta dhakhtarka waxa aad xaq u leedahay in aad gudbisid codsi fasax oo aad ka qaadanaysid barnaamijka introdoksjunka haddii adiga ama ilmohaaga xanuun muddo dheer idin helo. Waxa aad markaa heli kartaa fasax bilaa lacag ah ilaa hal sano.

Haddii ilmo kuu dhalanaayo, waxa jira sharciyo gaar ah oo fasaxa ku saabsan oo tan khuseeya oo lacag wata iyo fasax aan lacag wadanba. Aaboyaashuna xuquuq bay leeyihiin xiliga dhalashada. Talobixiyahaaga ayaa ku siinaaya warbixinta daruuriga.

### **Maalmaha fasaxyada iyo ciidaha**

Dhamaan dadku fasax bay ka yihiin maalmaha barnaamijka introdoksjunka sabti iyo axad.

Maalmahan soo socda Norway ciid bay xisaabsan yihiin, ka qeybgaleyaashuna markaa fasax bay leeyihiin: 1da iyo 17da may, maalinta sannadka cusub, khamiista loo yaqaan skjærtorsdag, jimcaha loo yaqaan langfredag, isniinta loo yaqaan 2da påskedag, maalinta loo yaqaan Kristi himmelfarstdag, maalinta loo yaqaan 2da pinsedag iyo maalmaha 1da iyo 2da juledag.

Hadaanad ka tirsanayn kiniisadda Norway, waxa aad xaq u leedahay in aad barnaamijka introdoksjunka sannadka kasta fasax ka qaadatid adiga oo lacagtaada helayaa, adiga oo u dabaaldegaaya ciidaha. Waa in aad ugu yaraan 14 maalmood oo shaqo ka hor u sii sheegtid Degmeda.

### **Fasax**

Sannad kasta waxa aad xaq u leedahay 25 maalmood oo fasax ah. Degmeda ayaa go'aaminaysa xiliga fasaxaa la qaadanaayo. Waxad xaq u leedahay lacagtaada barnaamijka markad fasaxa ku jirtid.