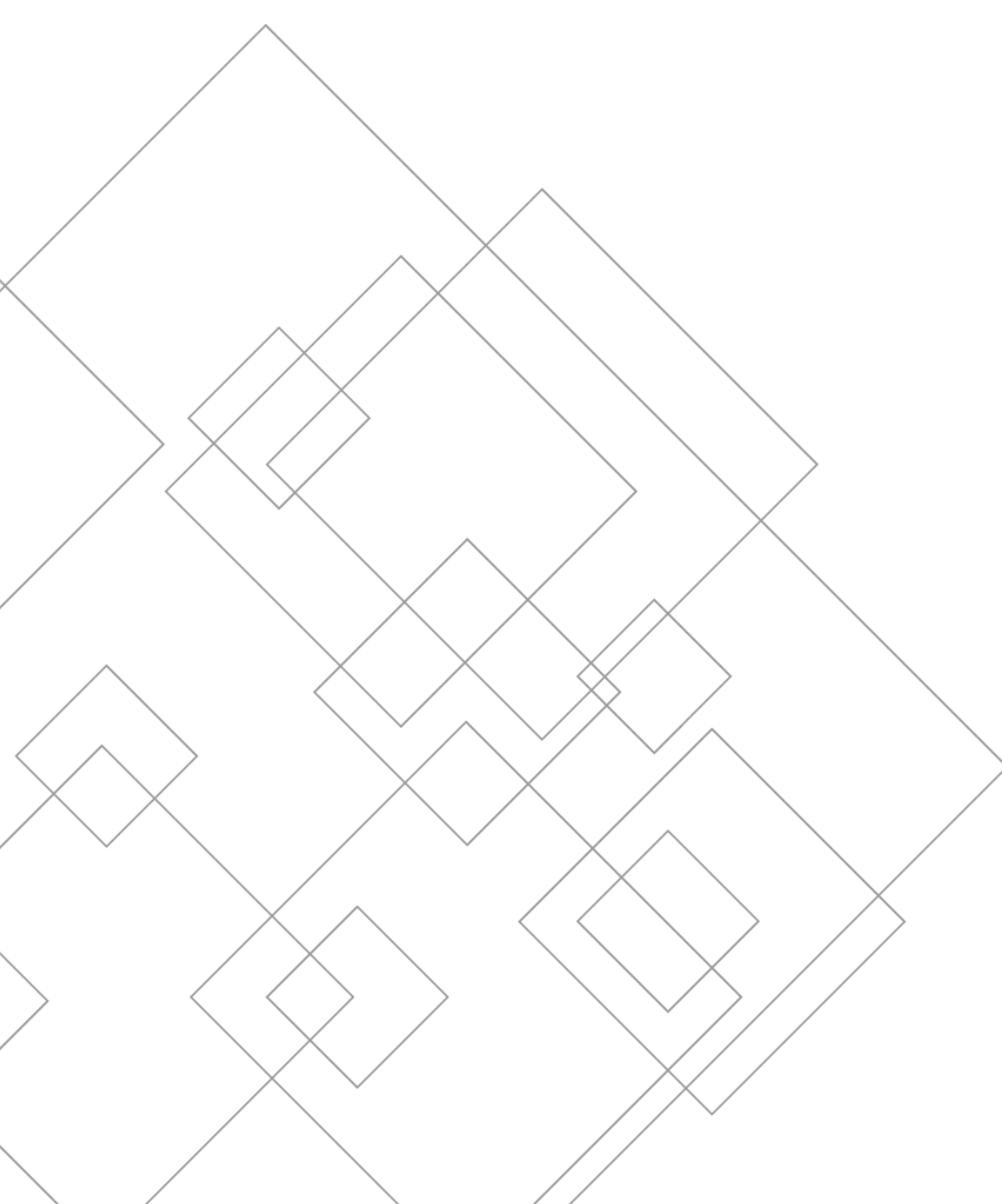


TILSKUDD TIL INTEGRERINGSARBEID I REGI AV FRIVILLIGE ORGANISASJONER

Prosjektoversikt 2019



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet

Innhold

1. Innledning.....	3
2. Delmål A	4
Norsk Folkehjelp	4
Norges Bygdekvinnelag	5
Redd Barna	5
Norges Fotballforbund	6
Den Norske Turistforening	6
Norges idrettsforbund.....	7
Norges Frivilligsentraler	7
Fellesrådet for Afrika	8
Frivillighet Norge.....	8
3. Delmål B	9
Vest-Agder Bygdekvinnelag.....	9
Organisasjonen Mot Offentlig Diskriminering	10
PAWA Foundation – Norway.....	10
Norges handikapforbund.....	11
Vestfold Røde Kors.....	11
Utrop AS	12
Kristen Idrettskontakt.....	12
Give A Job.....	13
Norske kvinners Sanitetsforening.....	13
Norges KFUK-KFUM - Forandringshuset Norge.....	14
Kristent interkulturelt arbeid (KIA).....	14
Juridisk rådgivning for kvinner.....	15
Bydelsmødrene	15
Norsk Folkehjelp	16
Norges Røde Kors	16
Stiftelsen Mangfold i arbeidslivet (MIA)	17
Studieforbundet kultur og tradisjon (SKT)	17
4. Delmål C	18
Stiftelsen Kvinneuniversitetet i Nord.....	18
Hjelpekilden Norge.....	19
Ringerike soroptimistklubb	19

Minoritetspolitisk tenketak - Minotenk	20
Norske Kvinners Sanitetsforening	20
Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn	21
Tverrkulturell helseinfo (THI)	21
Rådet for kulturkompetanse i forebyggende arbeid (RFK)	22
Haldoor-raisingvoices	22
Født Fri	23
Lunar	23
Skeiv verden.....	24
Stiftelsen Kirkens bymisjon i Trondheim	24
EQuality	25
Info 123	25
Oslo Røde Kors	26
Tusmo association – mentor	26
Selvhjelp for innvandrere og flyktninger (SEIF) - mentor	27
Norske kvinners Sanitetsforening (NKS) - mentor.....	27
Oslo krisesenter og kompetansesenter for vold i nære relasjoner - mentor	28
Hjelpekilden Norge - mentor	28
Multikulturelt Initiativ og Ressursnettverk (MIR)	29
5. Liste over organisasjoner	30
6. Fylkesoversikt	31

1. Innledning

En sterk frivillig sektor bidrar til å skape tillit og tilhørighet i samfunnet, og gjør en forskjell i menneskers liv. De engasjerte i frivillige organisasjoner bygger fellesskap mellom mennesker i lokalsamfunn, og forebygger ensomhet. Frivilligheten har derfor en stor verdi i det norske samfunnet. Dette gjelder ikke minst i et integreringsperspektiv og målet om økt deltakelse i samfunnslivet blant innvandrere og deres barn, hvor frivilligheten bidrar til felles møteplasser og økt mangfold.

IMDi har ansvar for forvaltning av tilskuddsordningen *Tilskudd til integreringsarbeid i regi av frivillige organisasjoner* ([se rundskrivet](#)), og tildelte i 2019 støtte til 62 prosjekter, hvorav flere er nasjonale. Til sammen mottok 48 frivillige organisasjoner støtte på 27,898,750 kroner.

Prosjekter knyttet til aktiviteter eller tiltak rettet mot beboere i asylmottak er ikke tatt med i katalogen. Forvaltningen av midlene er i tillegg delt med 20 utvalgte kommuner, som fordeler tilskudd til lokale tiltak i sine kommuner. Disse prosjektene er heller ikke tatt med.

I arbeidet med erfaringsdeling fra prosjektene gjennomført i 2019, har vi utarbeidet en oversikt med kort informasjon fra det enkelte prosjekt, med henvisning til eventuelt utarbeidet materiell og kontaktinformasjon. Informasjonen er hentet fra prosjektrapportene fra den enkelte organisasjon. Resultatene er ikke vurdert opp mot målkriterier og overordnet mål for ordningen.

Vi håper dette kan være et bidrag til at frivillige organisasjoner og offentlige instanser kan samarbeide og videreutvikle tiltak for å øke arbeids- og samfunnsdeltakelsen blant innvandrere og deres barn.

Tilskuddsordningen består av tre delmål som skal bidra til å:

- Delmål A: Stimulere til fellesskap, tillit og tilhørighet i lokalsamfunn for innvandrere og øvrig befolkning
- Delmål B: Øke kunnskap om det norske samfunnet og styrke kvalifisering for arbeid eller utdanning blant innvandrere
- Delmål C: Forebygge negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse

Vi har valgt å dele inn prosjektoversikten etter disse tre delmålene.

2. Delmål A

Stimulere til fellesskap, tillit og tilhørighet i lokalsamfunn for innvandrere og øvrig befolkning

Innvandrere og deres barn deltar i fellesskap og aktiviteter i lokalsamfunn i regi av frivillig virksomhet. Tiltakene bidrar til møteplasser og brobygging mellom ulike grupper i lokalsamfunnet.

Norsk Folkehjelp

Prosjekt: «Folkevenn 2019».

Mottok: 500 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, nyankomne flyktninger.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å bidra til integreringen av bosatte flyktninger og innvandrere i lokalsamfunnet ved å invitere til sosiale fritidsaktiviteter i lokallagene til Norsk Folkehjelp. Det var til sammen 12 lokallag i Norsk Folkehjelp som deltok i prosjektet.

I løpet av 2019 har de lokale lagene arrangert flere lavterskel-aktiviteter, som for eksempel språktrening og idrettsarrangementer. I tillegg har lagene arrangert utflukter og større arrangementer, og deltakerne har blitt invitert til den nasjonale konferansen til Norsk folkehjelp.

Kontaktinformasjon: norsk.folkehjelp@npaid.org. Les mer om Norsk folkehjelp [her](#).

Norges Bygdekvinnelag

Prosjekt: «KvinnerUT - der kvinner møtes».

Mottok: 700 000.

Målgruppe: Nybosatte flyktningfamilier.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har hatt som målsetting å etablere møteplasser og kvinnenettverk som bidrar til økt deltakelse i lokalsamfunnet. Prosjektet ønsket å skape en uformell arena for kultur- og språkutveksling samt å øke kompetansen om integrering til Norges bygdekvinnelag sine egne medlemmer.

I 2019 deltok 22 lokallag i prosjektet hvor hvert lag organiserte fire aktiviteter for introduksjon til det norske samfunnet, deltakelse i lokalmiljø og eksisterende nettverk for innvandrerkvinner. Prosjektet har lyktes med å etablere nettverk og felles møteplasser mellom norske- og innvandrerkvinner, og å styrke arbeidet mot utenforskap samt å heve kompetansen om mangfolds- og inkluderingsarbeid.

Kontaktinformasjon: post@bygdekvinnelaget.no. Les mer om prosjektet her. Her er informasjon fra ett lokallag.

Redd Barna

Prosjekt: «Integrering og Frivillighet».

Mottok: 800 000.

Målgruppe: Nybosatte flyktningfamilier.

Ønsket mål og resultater

“En god nabo” er et tilbud som er utviklet og utvidet over flere år. Formålet er å oppmuntre barn som er nylig bostatt i Norge til å delta i organiserte fritidsaktiviteter, og gjennom dette gi dem og familiene deres nettverk, kjennskap og tilhørighet til sitt nye nærmiljø. Tilbudet blir formidlet i introduksjonsprogrammet i de aktuelle kommunene.

Gjennom prosjektet arrangeres det også fellesaktiviteter (møteplassaktiviteter) der det legges til rette for at ulike grupper i lokalbefolkningen kan møtes, skape nettverk og føle tilhørighet til lokalsamfunnet sitt. Målgruppen blir kjent med en sentral del av det norske sivilsamfunn, noe som kan inspirere til at de selv blir en del av en frivillig organisasjon, som en verdifull integreringsarena. Det arrangeres også årlige seminar der frivillige får spesielt tilpasset innhold i form av foredrag og workshop for å styrke dem i frivilligrollen og gi relevant faglig påfyll.

Det har vært en stor økning i antall barn og frivillige som har deltatt på aktiviteter gjennom prosjektet i 2019. Ca. 90 familier fikk tett oppfølging av et frivillig team, og det er bl.a. gjennomført totalt 18 arrangementer i Oslo, Tromsø, Kristiansand, Trondheim og Bergen, hvor nylig bosatte familier og andre grupper i befolkningen har møttes på tvers av bakgrunn og økonomiske forutsetninger, og 12 turer i samarbeid med bl.a. DNT, Jeger- og fiskerforbundet og Skiforeningen. Totalt 2425 barn har deltatt på aktiviteter. Totalt 145 frivillige har bidratt med sitt engasjement

Kontaktinformasjon: post@reddbarna.no. [Les om](#) håndboken for nye frivillige.

Norges Fotballforbund

Prosjekt: «En inkluderende fotballhverdag». Prosjektet er flerårig og knyttet til intensjonsavtale med IMDi.

Mottok: 750 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning i lokalsamfunn og minoritetsungdom.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å øke deltakelse blant spillere, dommere, trenere og frivillige med minoritetsbakgrunn. Målet er på kort og lang sikt å dele kunnskap og erfaring med forbund, kretser og klubber. Pilotprosjektet Inkludering storby har fokus på klubber med stor andel minoriteter, de 10 klubbene i pilotområdet i Oslo er Årvoll, Grorud, Høybråten og Stovner, Rommen, Vestli, Veitvet, Haugerud, Grüner, og Holmlia. Tiltaket er i 2019 utvidet til storbyene Trondheim, Bergen og Drammen.

Det er gjennomført 50 klubbbesøk til utvalgte klubber for å sikre god klubbdrift og dele informasjon om ulike arbeidsmetoder for inkludering. Det er i større grad enn tidligere satt i gang prosesser og aktiviteter i klubber, gjennom formalisert samarbeid. Det er bl.a. inngått et formelt samarbeid med Bjerke videregående skole om prosjektet Rosa sko, som rekrutterer jenter med minoritetsbakgrunn. Prosjektet går ut på at VG3-elever på idrettslinja ved Bjerke VGS gjennomfører gymtimer med jenter på barneskoler i Groruddalen, og det avsluttes med en skoleturnering. Disse instruktørene benyttes også i Groruddalsklubber for å beholde nåværende lag og å starte opp nye jentelag.

Kontaktinformasjon: 21 02 93 00. [Les veileder](#) for inkludering av barn og unge fra lavinntektsfamilier. [Les her for veileder for inkludering av flyktninger i fotballklubben.](#)

Den Norske Turistforening

Prosjekt: «Et flerkulturelt DNT». Prosjektet er flerårig og knyttet til intensjonsavtale med IMDi.

Mottok: 550 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Overordnet mål for prosjektet er å rekruttere og inkludere personer med flerkulturell bakgrunn inn i organisasjonen, i aktiviteter, frivillig arbeid og styreverv, gjennom arbeidet som blir lagt ned i inkluderings- og mangfoldsåret 2019.

Et viktig mål har vært å synliggjøre rollemodeller med flerkulturell bakgrunn som er frivillige i DNT, og bruk av verktøy for å bevisstgjøre og gi kompetanse om inkludering. Prosjektet har nådd resultatmålene om å øke andelen medlemsforeninger som arrangerer lavterskelaktivitet og Ferskingkurs for målgruppen, som inkluderer målgruppen i lokale lavterskel-turtilbud og som samarbeider med NAV, voksenopplæring og videregående skoler. Videre er erfaringsheftet «Slik blir alle med» delt ut til alle medlemsforeningene, og benyttet som inspirasjon og veiledning i arbeidet med inkludering av flerkulturelle.

Kontaktinformasjon: info@dnt.no. [Les](#) erfaringsheftet «slik blir alle med».

Norges idrettsforbund

Prosjekt: "Inkludering i idretten". Prosjektet er flerårig og knyttet til intensjonsavtale med IMDi.

Mottok: 1 000 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, barn og ungdom med innvandrerbakgrunn og fra familier med lav betalingsevne.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å øke bevisstgjøring, kompetanse og erfaringsutveksling om inkludering i idretten, ved å utvide tilbudet om aktivitetsguide, hvor guiden fungerer som et bindeledd mellom familie, idrettslag og offentlige etater og gir informasjon til foreldre samt bistår familien i praktiske gjøremål for deltakelse i idretten. I tillegg har prosjektet bidratt i forskningsprosjektet til NIH for økt kunnskap om barn og ungdom med innvandrerbakgrunn sin deltakelse i idrett, for å rette fokus mot hvordan idretten kan arbeide for økt inkludering.

I 2019 gjennomførte Norges idrettsforbund en nasjonal inkluderingskonferanse med deltakere fra alle ledd i organisasjonen, samt kommuner, andre organisasjoner og offentlige etater. I regi av prosjektet ble tiltaket Aktivitetsguide startet opp i tre idrettsråd, og det har blitt organisert to erfaringsamlinger for idrettsrådene som organiserer tilbudet. Erfaringene fra prosjektet er gode, og både forskningsarbeidet og konferansen har bidratt til økt kompetanse om inkludering i idretten. I tillegg har flere barn og unge med innvandrerbakgrunn blitt aktive i idretten som følge av aktivitetsguide tilbudet.

Kontaktinformasjon: nif-post@idrettsforbundet.no. Les mer om aktivitetsguide [her](#). [Les mer](#) om tildelingen fra IMDi. [Her](#) finner du medieoppslag fra inkluderingskonferansen i Dagsavisen, og [her](#) finner du oppslag fra Stavangers Aftenblad. Les mer om inkludering i idretten [her](#), og om forskningsprosjektet til NIH [her](#).

Norges Frivilligsentraler

Prosjekt: «Økt inkludering gjennom Norges Frivilligsentraler»

Mottok: 800 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt over hele landet, frivilligsentraler.

Ønsket mål og resultater

Idèbanken er et treårig prosjekt, 2018-2020, hvor målet er å utvikle en digital plattform for å legge til rette for erfarings- og kompetanseutveksling mellom frivilligsentralene i Norge. I tillegg til å øke fokuset på inkluderingsarbeid hos de lokale sentralene.

Idèbanken ble i 2019 lansert for 50 sentraler med oppfordring om å legge inn egne integreringsprosjekter. Det resulterte i 24 registrerte prosjekter i løpet av testperioden på tre måneder. Det er videre jobbet med å utvikle design og brukervennlighet til tjenesten. Målet er at 200 sentraler skal benytte idèbanken. Prosjektet har lykket med å skape engasjement og fokus på integreringsprosjekter, og tilbakemeldinger fra sentralene er gode.

Kontaktinformasjon: post@norgesfrivilligsentraler.no

Fellesrådet for Afrika

Prosjekt: «FNs tiår for mennesker med afrikansk opprinnelse - historisk og samtidig blikk på afrikanere i Norge»

Mottok: 200 000.

Målgruppe: Lengeboende innvandrere, arbeidsinnvandrere, familieinnvandrere, flyktninger med lengre botid, innvandrere generelt, øvrig befolkning i lokalsamfunnet.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å synliggjøre den afrikanske tilstedeværelsen i norsk samfunnsliv, både historisk og i dag, i forbindelse med FN's tiår for mennesker med afrikansk opprinnelse. Prosjektet har gjennom fotoutstillinger av Nicole Rafiki i Trondheim, Kristiansand og Bergen rettet fokus mot den afrikanske tilstedeværelsen i det norske samfunnet, og gjennom samtalemøter diskutert temaer som identitet, anerkjennelse og opplevelser fra personer med afrikansk bakgrunn som bor i Norge.

Prosjektet har lyktes med å bringe tematikken fra FN-tiåret til andre byer i Norge, og har fått gode tilbakemeldinger på både fotoutstillingene og samtalemøtene.

Kontaktinformasjon: afrika@afrika.no. [Les mer](#) om fellesrådet for Afrika.

Frivillighet Norge

Prosjekt: «Inkludering i frivillig sektor». Prosjektet er knyttet til intensjonsavtale med IMDi.

Mottok: 813 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning i lokalsamfunn.

Ønsket mål og resultater:

Prosjektet har som mål å bidra til et større mangfold blant medlemmer og aktive i frivillige organisasjoner, og å bidra til at minoritetsorganisasjoner aktivt blir inkludert i organisasjonsfelleskapene i Norge.

Prosjektet organiserte i 2019 flere seminarer, debatter, workshops og en konferanse med temaer om hvordan man kan øke deltakelsen av innvandrere i frivillige organisasjoner. I tillegg ble det holdt kurs for minoritetsorganisasjoner, arrangert samarbeidsverksteder og skapt digitalt innhold for nettsider og sosiale medier.

Kontaktinformasjon: post@frivillighetnorge.no. Les mer om prosjektet [her](#). Les mer om frivillighet Norge [her](#).

3. Delmål B

Øke kunnskap om det norske samfunnet og styrke kvalifisering for arbeid eller utdanning blant innvandrere

Innvandrere i kommunen og beboere i mottak får norsktrening, kunnskap om norsk samfunnsliv og arbeidsrettede tiltak som fungerer som supplement til offentlig kvalifisering og opplæring.

Vest-Agder Bygdekvinnelag

Prosjekt: «Likestilling, friluft og matkultur».

Mottok: 450 000.

Målgruppe: Familieinnvandrere, innvandrere generelt, flyktninger og øvrig befolkning i lokalsamfunnet.

Ønsket mål og resultater

Det overordnede målet for prosjektet er å øke kunnskapen om norsk kultur, samfunnsliv, likestilling og å bidra til nettverksbygging ved å ta i bruk Lindland gård som arena for integrering gjennom samtaler og aktiviteter.

I løpet av 2019 har det blitt arrangert åpne dager på gården med aktiviteter som dyrestell, gårdsliv, barnelek og grilling. I tillegg har det blitt arrangert temakvelder for kvinner om norske tradisjoner og kulturelle trekk, internasjonal matlaging, demokrati og jobbsøking, hvor deltakerne har møttes og utvekslet erfaringer på tvers av kulturer. Det har også blitt arrangert akedag og sopptur for hele familien.

Prosjektet har lyktes i å skape erfaringsutvekslinger over et fellesmåltid og ved utendørs aktiviteter, med samtaler om norsk samfunnsliv og kunnskapsdeling deltakerne imellom.

Kontaktinformasjon: post@bygdekvinnelaget.no, [Informasjon om prosjektet fra Lindland gård](#).

Organisasjonen Mot Offentlig Diskriminering

Prosjekt: «Empowering and Involving the African Diaspora for Action».

Mottok: 1 000 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet er Norges bidrag til FNs tiårsmarkering for mennesker av afrikansk opphav. Prosjektet skal bidra til økt kunnskap om personer med afrikansk opphav som er bosatt i Norge, og til å etablere møteplasser og arenaer for læring for deltakelse og samarbeid på tvers av bakgrunn. Målsettingen for prosjektet er å oppnå økt tillit og tilhørighet og å styrke målgruppens kvalifisering for arbeid.

I 2019 har prosjektet gjennom en metodisk tilnærming etablert arenaer og møteplasser for å diskutere og drøfte mulige løsninger samt veivalg i arbeidet mot rasisme og diskriminering. Gjennom året har organisasjonen arrangert «Tech Impact Week», Afrikanske markeringsdager og en nasjonal konferanse, hvor aktivitetene har søkt å bidra til inkludering og samhold. I tillegg har prosjekter fremmet muligheter innen kulturelt entreprenørskap, og tilbudt veiledningstjenester for entreprenører og aktivister innen næringsutvikling og organisasjonsarbeid.

Kontaktinformasjon: kontakt@omod.no. [Les mer](#) om organisasjonen.

PAWA Foundation – Norway

Prosjekt: «Informasjon og veiledning til afrikanere bosatt i Oslo (Norge)».

Mottok: 450 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, familieinnvandrere, arbeidsinnvandrere og lengeboende innvandrere.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å bidra til økt kunnskap og forståelse om norske normer og verdier, og å spre kunnskap om rettigheter i det norske samfunnet. I tillegg søker prosjektet å bidra til informasjonsspredning av viktig informasjon, og til økt nettverksbygging for målgruppen og at disse tar i bruk ressurser og muligheter både organisasjonen og Norge kan tilby.

I 2019 organiserte PAWA flere seminarer, workshops og dialoggrupper, med ulike temaer som dannet grunnlag for erfaringsutveksling. I tillegg holdt PAWA flere kurs og tilbød rådgivning og veiledningstjenester for målgruppen, det ble også utviklet en kursmodul for konflikthåndtering og interkulturell kommunikasjon. Det ble gitt gode tilbakemeldinger på prosjektet, og deltakere har opplyst at de har tilegnet seg kunnskap og informasjon som er nødvendig for å delta i det norske samfunnet.

Kontaktinformasjon: info@pawa.no. [Les mer](#) om PAWA Foundation.

Norges handikapforbund

Prosjekt: «Se oss, hør oss, ta oss med!».

Mottok: 500 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å bidra til å økt arbeidsdeltakelse ved at minoritetsbefolkningen får informasjon om det norske samfunnet, lover og regler, samt rettigheter og muligheter man har som funksjonshemmet i Norge. I tillegg søker prosjektet å skape felles møteplasser mellom majoritetsbefolkningen og innvandrergupper, og å bygge broer mellom grupper i samfunnet.

I 2019 gjennomførte organisasjonen tre rettighetskurs, rundt 60 individuelle veiledingssamtaler og deltok på ulike dialog- og nettverksmøter med minoritetsmiljøer og norsk frivillighet. Prosjektet har gode erfaringer fra arbeidet med mangfoldstematikken.

Kontaktinformasjon: post@nhf.no. [Les mer](#) om Norges handikapforbund. Les om prosjektet [her](#).

Vestfold Røde Kors

Prosjekt: «Stella kvinnesenter».

Mottok: kr. 500 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å stimulere innvandrerkvinner til å delta aktivt i samfunnet, og å bidra til økt deltakelse i arbeid og utdanning. Stella kvinnesenter tilbyr veiledning og kurs om det norske samfunnet, kulturtilbud, arbeidsliv, utdanning, negativ sosialkontroll samt tre ulike norskkurs.

I 2019 organiserte Stella totalt 31 kurs og 590 veiledningstimer i regi av prosjektet. Prosjektet har fått gode tilbakemeldinger, hvor flere deltakere har deltatt på flere aktiviteter.

Kontaktinformasjon: postvestfold@redcross.no. [Les mer](#) om Stella kvinnesenter. Les mer om prosjektet [her](#).

Utrop AS

Prosjekt: «Informasjon på lettere norsk til innvandrere».

Mottok: 300 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet presenterer og formidler informasjon om norsk samfunnsnivå til personer med svake norskkunnskaper, med formål om at denne gruppen skal kunne tilpasse seg det norske samfunnet bedre og dermed kvalifisere for arbeid eller utdanning.

Informasjonen formidles gjennom artikler og reportasjer på lettnorsk.no, og utgis i papir- og eavis. I 2019 ble 12 utgaver av Lettnorsk utgitt, med artikler som blant annet omhandler nye lover, nyheter, nye offentlige tilbud, norsk historie og norske vaner, verdier og kultur. Alle artikler kan leses i kronologisk rekkefølge på utrop.no/lettnorsk. Artiklene har også blitt brukt i undervisningssammenheng, deriblant i norskopplæring. Prosjektet har fått gode tilbakemeldinger, og erfarer at artiklene også kan gjenbrukes.

Kontaktinformasjon: utrop@utrop.no.

Kristen Idrettskontakt

Prosjekt: «Idrettsintegrering+».

Mottok: 500 000.

Målgruppe: Familieinnvandrere, innvandrere generelt, øvrig befolkning, nyankomne flyktninger.

Ønsket mål og resultater

Kristen Idrettskontakt (KRIK) har som mål å bidra til integrering og inkludering av innvandrere, og at personer fra denne gruppen skal få eierskap til organisasjon og kjenne det naturlig å delta på eget initiativ. Det nasjonale prosjektet har som mål å etablere gode møteplasser mellom majoritets- og minoritetsbefolkningen, hvor man kan bli kjent, knytte vennskap og få tillit til hverandre. Ved å dele informasjon og erfaringer om norsk kultur, tradisjoner og normer, vil KRIK bidra til at innvandrere får verktøy til å meste hverdag, arbeid og studier.

KRIK har gjennom prosjektet etablert fire nye kompetansegrupper om Mangfold (i Trondheim, Bergen, Volda og Oslo), og har invitert deltakere fra målgruppen med på flere arrangementer gjennom året. Deriblant har de organisert middager, skikurs, akedager, bowling, båltur og bli-kjent kvelder. Hovedmålgruppen for aktivitetene er barn og unge mellom 13 og 26 år.

Kontaktinformasjon: krik@krik.no. [Les mer om KRIK Mangfold.](#)

Give A Job

Prosjekt: «Give a Job».

Mottok: 500 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, nyankomne flyktninger.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som formål å øke arbeids- og samfunnsdeltakelsen blant innvandrere i Norge, ved å organisere arrangementer hvor arbeidsgivere og arbeidstakere kan møtes. Prosjektet har også som mål å styrke integreringen av innvandrere, da flere innvandrere i arbeid vil gi bedre forutsetninger for å lære seg norsk og opparbeide kunnskap om norsk samfunn og kultur.

I løpet av 2019 organiserte Give a Job flere arrangementer blant annet i Røros, Sarpsborg, Nedre Glomma og Oslo. Flere av deltakerne har fått jobbintervjuer i etterkant av arrangementene, og 35 personer har begynt i arbeid eller opplæring i etterkant av aktivitetene. Prosjektet har fått gode tilbakemeldinger, og hvert arrangement har hatt mange deltakere.

Kontaktinformasjon: aiman@giveajob.io. Les mer om Give a Job [her](#). [Les mer](#) for et intervju om Give a Job.

Norske kvinners Sanitetsforening

Prosjekt: «Språkvenn».

Mottok: 1 000 000.

Målgruppe: Minoritetsspråklige kvinner over hele landet, nyankomne og lengeværende innvandrere.

Ønsket mål og resultater

Gjennom prosjektet ønsker Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) og bidra til økt samfunns- og arbeidsdeltakelse blant innvandrere og deres barn ved å tilby språktrening. Prosjektet Språkvenn handler i hovedsak om at lokale sanitetsforeninger etablerer møteplasser for norskspråklige og minoritetsspråklige kvinner, hvor det arrangeres felles aktiviteter, man snakker norsk og bygger vennskap på tvers av bakgrunn.

I 2019 holdt 65 lokale foreninger Språkvenn aktiviteter, og det ble publisert informasjonsmateriale om NKS og språkvenn på seks ulike språk. I tillegg har NKS formidlet informasjon om helseutfordringer blant minoritetskvinner og arrangert en nasjonal fellessamling for organisasjonen om integrering.

Kontaktinformasjon: post@sanitetskvinnene. Les mer om Språkvenn [her](#).

Norges KFUK-KFUM - Forandringshuset Norge

Prosjekt: «United Sisters Norge».

Mottok: 400 000.

Målgruppe: Innvandrere jenter eller norskfødte med innvandrereforeldre, med fokus på jenter 13-19 år.

Ønsket mål og resultater

Gjennom å utdanne frivillige ledere og etablere United Sisters-grupper over hele landet skal prosjektet bidra til å styrke jenters rolle på ulike arenaer og bidra til at de kan hevde sine rettigheter i møte med negativ sosial kontroll, trakassering, diskriminering og andre former for undertrykking. United Sisters skal bidra til at unge jenter med innvandrerbakgrunn skal bruke sine stemmer og bli gode forbilder. Prosjektet skal også bidra til å skape et nettverk av jenter med ulik bakgrunn, og at flere jenter med innvandrerbakgrunn deltar i fritidsaktiviteter og til holdningsendringer blant familie og i samfunnet slik at jentene tør å ta selvstendige valg.

I 2019 deltok rundt 380 jenter med innvandrerbakgrunn i aktiviteter, sammen med 125 etnisk norske jenter. Det ble startet opp United Sisters-grupper i Bergen og i Oslo, og arrangert festival for rekruttering av jenter med 250 deltakere i Drammen. I tillegg ble det i Bergen startet et samarbeid med organisasjonen Papillon og andre offentlige instanser for å bistå jenter utsatt for negativ sosial kontroll. Prosjektet har lyktes i å samle jenter og i samarbeid med dem gjøre ulike aktiviteter. Flere av jentene blir med på andre aktiviteter i regi av Forandringshuset etter at de deltar på United Sisters-grupper. Det er stor interesse blant de eldste jentene for å ta United Sisters lederutdanning og bli frivillige på Forandringshuset. Alle jentene som deltok på United Sisters Camp har blitt medlemmer i organisasjonen.

Kontaktinformasjon: post@kfuk-kfum.no.

Kristent interkulturelt arbeid (KIA)

Prosjekt: «Hjelp til å komme videre ut i arbeid eller studier for deltagere i KIA Velferd».

Mottok: 700 000.

Målgruppe: Lengeboende innvandrere og arbeidsinnvandrere.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet er knyttet opp mot KIA Velferd, som har som hovedmålsetting å bidra til en generell kompetanseheving for innvandrerkvinner, uavhengig av alder, med mål om sysselsetting på sikt. Prosjektet skal bidra til å styrke innsatsen i dette tiltaket ved å bygge opp et samarbeid med andre aktører, både ideelle-, offentlige- og private, i tillegg til lokal oppfølging av samarbeid og kontakt med brukere i Oslo, Stavanger og Kristiansand. Dette skal føre til større måloppnåelse ved at flere av deltagerne i KIA Velferd kommer videre i enten jobb, praksis, fagskole eller studier etter KIA Velferd. Metoder og samarbeidsformer som utvikles i prosjektet skal evalueres årlig, og vil ha overføringsverdi til andre prosjekter, og organisasjoner.

I 2019 har organisasjonen økt sin kompetanse på feltet, og etablert systemer for bedre oppfølging av deltagere i KIA Velferd, som system for kartlegging og individuell oppfølging av kvinnene. Det er etablert kontakt med samarbeidspartnere og både tilbudet og målgruppen er gjort mer kjent både lokalt og nasjonalt. Gjennom prosjektet har ca. 150 kvinner fått individuell oppfølging, ca. 30 deltakere har fått bistand til godkjenning av utdanning, rundt 20 kvinner har hatt praksisplass, og 20 kvinner er kommet i jobb.

Kontaktinformasjon: post@kianorge.no.

Juridisk rådgivning for kvinner

Prosjekt: «Jussambassadør-prosjektet».

Mottok: 500 000.

Målgruppe: Familieinnvandrede kvinner fra Polen og Thailand.

Ønsket mål og resultater

Prosjektets mål er at familieinnvandrede kvinner fra Thailand og Polen, som ikke har plikt og rett til å delta i introduksjonsordningen, får tilpasset opplæring i ulike rettsområder, slik at de blir kjent med sine rettigheter og plikter i Norge. På den måten skal kvinnene bli bedre i stand til å hevde sine rettigheter og ta opplyste og frie valg. Informasjonen skal være praktisk, og gi et godt grunnlag for hjelp til selvhjelp.

Prosjektet benytter "train the trainers"-modellen, og hvert år samles ressurspersoner fra thailandske og polske kvinneforeninger fra hele landet til skolering i et tema. I løpet av seminaret gis deltakerne opplæring i å holde et standardisert foredrag, og får utdelt brosjyrer som korresponderer med dette. I etterkant holder ambassadørene foredrag og sprer informasjonsmateriell i sine kvinnenettverk. Det er et mål å videreutvikle "train the trainers"-modellen, slik at den blir bedre og mer effektiv, og spre kunnskap om modellen til andre. I 2019 har 36 jussambassadører gjennom oppfølging og opplæring fått styrket sin kunnskap om rettigheter og plikter, som igjen har bidratt til styrkede nettverk, rettighetsinformasjon og hjelp til selvhjelp til 835 kvinner i hele landet. Prosjektet har hatt besøk av aktører i Sverige som ønsker å ta i bruk "train the trainers"-modellen.

Kontaktinformasjon: post-mottak@jurk.no.

Bydelsmødrene

Prosjekt: «Bydelsmødre i bygde-Norge».

Mottok: 250 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning i lokalsamfunn.

Ønsket mål og resultater

Bydelsmødre tilbyr kvinner med minoritetsbakgrunn i Oslo et opplæringsprogram for å hjelpe andre kvinner på viktige livsområder som foreldreskap, arbeid og helse. Formålet er å bidra til bedre levekår for isolerte og hjemmевærende kvinner og familier. Formålet med prosjektet er å tilpasse Bydelsmødre-konseptet til distriktskommuner i Norge.

I 2019 har prosjektet fokusert på metodeutvikling, hvor det er gjennomført fire workshops, og utviklet metodebeskrivelse i tett samarbeid med KUN (Kvinneuniversitetet Nord), og med Steigen og Grong kommune.

Kontaktinformasjon: info@bydelsmor.no. Les mer om prosjektet [her](#).

Norsk Folkehjelp

Prosjekt: «Kvinner kan».

Mottok: 450 000.

Målgruppe: Innvandrerkvinner mellom 18 - 55 år.

Ønsket mål og resultater

Deltakere i Jobbsjansen-programmer skal få trygge møteplasser hvor de kan dele felles erfaringer, diskutere og komme frem til forslag på løsninger på gitte utfordringer. Ønsket langtidseffekt er at deltakerne skal involvere seg i frivillig arbeid, øke deltakelsen i nærmiljøet og økte muligheter for deltakelse i arbeidslivet gjennom praksisplasser og jobbintervju. Prosjektet har de siste årene utviklet et godt samarbeid med Jobbsjansen A-prosjekter i Oslo, og tilbyr temasamlinger for opplæring av kursholdere, med fordypning i likestilling, arbeids- og samfunnsliv. Kvinner Kan kurset og temasamlingene har supplert tilbudet til de aktuelle Jobbsjansenprogrammene.

I 2019 deltok 160 kvinner på åtte temasamlinger i Molde, Steinkjer, Ullensaker, bydeler i Oslo, Asker og Bærum. Det ble utdannet 21 nye kursholdere i Oslo og Bergen. Tema for samlingene var arbeidslivets rettigheter og plikter, digitalkompetanse, identitet, egenkraft og selvhjelp, skole og hjem-samarbeid samt negativ sosial kontroll, reproduktiv helse og førstehjelp. Deltakerne opplevde økt mestring, fikk økt nettverk og økt bevissthet om egne holdninger til de aktuelle temaene.

Kontaktinformasjon: norsk.folkehjelp@npaid.org. Les mer om prosjektet [her](#) og [her](#).

Norges Røde Kors

Prosjekt: «Norsktrening»

Mottok: 1 000 000.

Målgruppe: Arbeidsinnvandrere, flyktninger med lenger botid, familieinnvandrere og nyankomne flyktninger

Mål og resultater: Norsktrening skal være en trygg og sosial åpen møteplass, der man bruker tiden til å bli trygge på muntlig norsk. Norsktreningen skal være et supplement til offentlig kvalifisering for deltakere i voksenopplæringen, og et alternativ for innvandrere som ikke har rett til gratis norskopplæring.

Røde Kors Norsktrening er et nasjonalt lavterskeltilbud som tilbys i over 80 kommuner, i alle fylker. Ca. 6000 personer deltok i norsktrening i 2019. Metoden styrker ferdigheter hos frivillige som ikke har spesifikk pedagogisk erfaring eller bakgrunn og bidrar til tydelige rammer og økt kvalitet i aktiviteten. Kursene er utviklet i samarbeid med Kompetanse Norge, og har stabile frivillige som er med og kvalitetssikrer tilbudet. Røde Kors har i 2019 hatt økt fokus på brukermedvirkning, men også å rekruttere tidligere deltakere som frivillige i aktiviteten, noe som bidrar til å heve kvaliteten på tilbudet.

Kontaktinformasjon: post@redcross.no. Les mer om norsktreningstilbudet [her](#).

Stiftelsen Mangfold i arbeidslivet (MIA)

Prosjekt: «Aktive polakker i Norge»

Mottok: 800 000.

Målgruppe: Polske arbeidsinnvandrere og deres familier.

Ønsket mål og resultater:

Prosjektet ønsker å øke målgruppens kompetanse om norsk samfunns- og arbeidsliv gjennom dialogmøter, samt veiledning om arbeidsliv, migrasjon og familieliv samt psykisk helse. Det langsiktige målet er at målgruppen får mer tillit til de norske institusjonene og forstår hvordan de kan delta og påvirke, og etterhvert tar en mer aktiv rolle i samfunnet.

I 2019 har prosjektet gjennomført informasjons- og veiledningsarbeid digitalt, på Skype, telefon, og på dialogmøter i ulike byer. I tillegg er det gjort en kartlegging av målgruppens situasjon, i samarbeid med polske fagpersoner som jobber i Norge. Prosjektet har hatt fokus på nettverksbygging i det polske miljøet og blant fagpersoner/ organisasjoner som jobber opp mot målgruppen. Dialogmøtene ble arrangert med lokale polske organisasjoner og ressurspersoner som kjenner til de lokale miljøene og deres behov. Alle foredragsholderne, de frivillige og flere fagpersoner i prosjektet var polske. De kjenner både polsk og norsk kultur og deler gjerne sine kunnskaper med flere. Ofte spiller de en rolle som brobygger i privat- og jobbsammenheng. I tillegg ble det opprettet en nettside som samler informasjon om Norge, norsk samfunnsliv og institusjoner, og skal fungere som en veiviser for polakker i Norge.

Kontaktinformasjon: eli@mangfold.no.

Studieforbundet kultur og tradisjon (SKT)

Prosjekt: «Lokale kurs som integreringsarena»

Mottok: 300 000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater:

Målet med prosjektet er å benytte lokale kurs i lokallagene til Studieforbundet kultur og tradisjon (SKT) som integreringsarenaer, og på den måten bidra til at innvandrere får kunnskap, sosialisering, trygghet, bedre språk- og kultur- og samfunnsforståelse, og et lokalt sosialt nettverk. Gjennom motivasjonsarbeid, kunnskapsdeling og å sikre tilgang på økonomiske ressurser til lokale utgifter skal lokallagene stimuleres til ekstra innsats for å få med flere innvandrere på kurs.

I 2019 gjennomførte SKT 20 kurs i ulike lokallag om inkludering, og en fagsamling for lokale kursarrangører. Prosjektet bidro til å få 102 innvandrere med på ordinære lokale kurs i SKT.

Kontaktinformasjon: post@kulturogtradisjon.no. Les mer om SKT [her](#).

4. Delmål C

Forebygge negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse

Innvandrergupper fra land der negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og/eller kjønnslemlestelse forekommer får kunnskap om konsekvenser av negativ sosial kontroll, foreldrerollen og barns oppvekstvilkår i Norge, om menneskerettigheter og norsk lov, om barn og unges rettigheter og retten til å ta selvstendige valg. Tiltakene skal bidra til å endre holdninger og praksis som fører til tvang og overgrep.

Stiftelsen Kvinneuniversitetet i Nord

Prosjekt: "Hvem vil du være? Grensene mellom positiv og negativ sosial kontroll, og mellom frihet og tvang".

Mottok: 600.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning i lokalsamfunn.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å motvirke negativ sosial kontroll ved å formidle erfaringer til unge utsatte for negativ sosial kontroll gjennom teater. Deler av teateret ble filmatisert med ønsker om å nå flere og inviterer til dialog. Manuset er videreutviklet i samarbeid med en ressursgruppe bestående av ulike organisasjoner og personer som har god kunnskap om sosial kontroll. Brukermedvirkning har vært en essensiell del av prosessen for å sikre reelle opplevelser.

I løpet av 2019 har KUN, Frihetsteateret og RVTS Sør jobbet med å digitalisere deler av teaterforestillingen, hvor de unge selv var med på å spille deler av teaterstykket for et lukket publikum våren 2019, hvor de brukte "*De undertryktes teater*" som metode. Av hensyn til sikkerhet ble det benyttet skuespillere i filmene. Prosjektet har produsert tre filmer og en veileder til bruk av filmene. Veilederen inneholder refleksjonsøvelser og gir informasjon om rettigheter og muligheter. De tre filmene berører temaer som: 1) omsorg, bekymring, grensesetting og skille mellom positiv og negativ sosial kontroll, 2) identitet, krysspress, dobbelt liv og om endring og 3) utenforskap mobbing, religiøse felleskap, individets plass i kollektivistiske felleskap og endring. Opplaget kan brukes av alle som ønsker å snakke om sosial kontroll og er best egnet for ungdom og voksne.

Kontaktinformasjon: post@kun.no. Les mer om prosjektet på KUN sine sider [her](#). Les mer om prosjektet på RVTS Sør sine sider [her](#), og på frihetsteateret [her](#).

Hjelpekilden Norge

Prosjekt: «Podcast om negativ sosial kontroll»

Mottok: 140.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning i lokalsamfunnet.

Ønsket mål og resultater

Målet er økt kunnskap og debatt om negativ sosial kontroll, gjennom å lytte til historiene til mennesker som selv har opplevd dette på kroppen, og som har klart å bryte med denne kontrollen. Prosjektet har et tverrkulturelt perspektiv, og vil bidra til å hindre stigmatisering av en enkelt religion eller gruppe, ved å vise til at negativ sosial kontroll skjer både i muslimske, lukkede kristne miljøer og andre religioner. Dette fokuset skal bidra til økt kunnskap om årsaken til negativ sosial kontroll. Podcasten skal bidra til at mennesker som lever med negativ sosial kontroll skal lettere kunne gjenkjenne denne kontrollen i eget liv og i andres liv, i tillegg til å lære mer om hvilke rettigheter de har krav på. Ved å høre historier fra mennesker som har bekjempet negativ sosial kontroll mener Hjelpekilden at unge mennesker kan få den oppmuntring de trenger til å selv kunne bekjempe negativ sosial kontroll og ta gode valg for eget liv.

I 2019 ble 10 podcastepisoder spilt inn, og disse har forutsatt samtaler med religiøse utbrytere fra ulike miljøer, og deres refleksjoner rundt sin oppvekst og sitt brudd med miljøet. Deltagere er blitt rekruttert både fra medlemmer i organisasjonen og eksterne personer som har skrevet bok eller holdt foredrag om tematikken.

Kontaktinformasjon: info@hjelpekilden.no. [Her](#) finner du podcastene, og [her](#) kan du lese mer om Hjelpekilden Norge.

Ringerike soroptimistklubb

Prosjekt: «Vennefamilie»

Mottok: 175.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Målet til prosjektet var å hindre sosial isolasjon blant kvinner mellom 18 og 30 år som er utstøtt av sin familie eller selv har valgt å forlate familien på grunn av streng sosial kontroll eller trusler om tvangsekteskap. Målet skulle oppnås ved å opprette vennefamilier og ha "venneberedskap" i alle de 62 soroptimistklubbene i Norge. Med en god implementering av prosjektet er målet at Vennefamilie blir et varig tiltak i organisasjonen. Gevinst på kort og lang sikt blir nettverksbygging og utvikling av vennskap mellom etnisk norske kvinner og kvinner fra kollektivistiske kulturer.

Det ble i 2019 utarbeidet en informasjonsvideo og egen logo for prosjektet og sent brev til presidentene i alle de 60 klubbene, hvor de ble bedt om å viderefordre brevet og videoen til sine medlemmer. Det er laget et Vennekurs som er åpent for alle soroptimister med ønske om at flere blir instruktører og arrangerer Vennekurs i sitt eget distrikt. Kurset er utformet som en ferdig kurspakke der hvert innlegg er beskrevet på en instruktiv måte, alle gruppeoppgaver er ferdig utarbeidet, forslag til tema som man bør snakke om i "runden" etter hvert innslag er beskrevet. Kursrammen er på åtte timer over to dager. Et av målene med Vennekurset var at medlemmene fikk inspirasjon og ideer til hvordan de kan utvikle og videreføre venneideen til nye prosjekter i sitt område, og de erfarte at på kursene kom det nye ideer og tanker om behov flerkulturelle kvinner kan ha.

Kontaktinformasjon: ringerike@soroptimistnorway.no. Se en informasjonsfilm om prosjektet [her](#).

Minoritetspolitisk tenketak - Minotenk

Prosjekt: «Likestilling og krysskultur»

Mottok: 190.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, familieinnvandrere og flyktninger med lengre botid.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å motvirke negativ sosial kontroll ved å stryke unge i å ta selvstendige valg, bidra til dialog og samarbeid med religiøse samfunn samt bidra til holdningsarbeid blant menn og gutter i tillegg til å mobilisere unge til å drive forebyggende arbeid – gjennom et bokprosjekt.

Prosjektet har resultert i en autentisk og lettfattelig bok om likestillingsutfordringer og dilemmaer i en flerkulturell oppvekst, hvor storsamfunnets likestillingsidealer kan kollidere med holdninger til likestilling og selvstendighet blant familie og slekt, både i Norge og i opprinnelsesland. Boken er skrevet i dialog- og brevform mellom to unge skribenter, med henholdsvis somalisk og sundanesisk-somalisk bakgrunn. Likestilling og identitet er en rød tråd i manuset, med et dynamisk kjønnsperspektiv fra en kvinne og en mann. Boken belyser personlige, ærlige og intime perspektiver på likestilling, personlig frihet, kjønn, seksualitet, religion, identitet, normer, tradisjoner, ære, skam og undertrykkelse, men også samfunnsmessige refleksjoner og meta-betraktninger.

Boken vil være spesielt nyttig for unge voksne med flerkulturell bakgrunn, men også andre som jobber på det flerkulturelle feltet. Boken vil være gratis tilgjengelig og distribueres på skoler rundt i landet. I tillegg arrangeres det dialogmøter, foredrag og panelsamtaler. Det er en bok som inviterer til videre samtale og refleksjon rundt kjønn, og ulike likestillingsutfordringer man kan møte i en krysskulturell oppvekst. Prosjektet har lyktes med å holde hyppige møter mellom skribenter og redaktør, samt involvere flere fra målgruppene i det innledende arbeidet, for å være sikker på at boken treffer med tematikken.

Kontaktinformasjon: post@minotenk.no. Les mer om Minotenk [her](#). Les likestillingsboka [her](#).

Norske Kvinners Sanitetsforening

Prosjekt: «Motherhood - mor i nytt land»

Mottok: 280.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning i lokalsamfunnet.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet skal bidra til å øke kunnskap om barneoppdragelse, barnerettigheter familievernet og til å spre informasjon om offentlige tjenester. Prosjektet Motherhood - mor i nytt land er et foreldreveiledningsprosjekt, et pilotprosjekt for tester av ulike metoder for foreldreveiledning, og refleksjon rundt det å være mor i et nytt land. Prosjektet har også videreført samarbeid med Stiftelsen Født Fri om en foredragspakke kalt Generasjonsmøter i lokalforeningene. Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL) er for første gang en del av Motherhood og deltar i opplæring av veilederne.

Prosjektet har i 2019 testet ulike arbeidsmetoder og gruppesammensetninger for å utvikle et prosjekt som treffer både frivillige og innvandrerkvinner i lokalsamfunnene. Dette har gitt erfaringer med stor overføringsverdi både internt i N.K.S, men også til andre organisasjoner. Prosjektet har i stor grad benyttet seg av brukermedvirkning, og både deltakere, veiledere og øvrige medlemmer har gitt innspill til prosjektet.

Kontaktinformasjon: post@sanitetskvinnene.

Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn

Prosjekt: «Tros- og livssynssamfunn mot negativ sosial kontroll, 2»

Mottok: 300.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Målsettingen var å øke bevisstheten rundt negativ sosial kontroll gjennom å videreutvikle læremoduler i tema relatert til negativ sosial kontroll basert på guiden «Å leve med tro og livssyn i Norge» samt oversettelse av det skredersyde materialet til arabisk, amharisk og urdu. Prosjektet har bidratt til å bryte ned myter og fordommer om hva man har rett til/hva man ikke kan kreve i Norge, til forskjellen på lov og moral i tillegg til å avlive myter i og utenfor egne miljøer. Prosjektet erfarer at materialet egner seg i de fleste sammenhenger hvor tro og livssyn berøres, og ikke bare innad i tros- og livssynsamfunn. Prosjektet skiller seg fra andre ressurser om negativ sosial kontroll ved å sette søkelys på det å leve med tro og livssyn.

Prosjektet har gjennom 2019 samlet inn data til videoer om hvilke utfordringer og løsninger deltakere fra ulike tros-samfunn og byer møter, samt fra lokale dialoggrupper og offentlige institusjoner som skal benyttes til videre kurs i 2020. Læremodulene består av fire videoer, med tre forskjellige fremgangsmåter/modeller. De fire videoene og presentasjonene har tema 1) religion og samliv – ungdom og unge voksne, 2) Religion i praksis – på arbeid og skole, 3) Fremmere og hemmere i menigheten, 4) Religion og familie – fremmere og hemmere. I tillegg har prosjektet produsert presentasjoner og veiledningsmateriale for kursholdere.

Kontaktinformasjon: stl@trooglivssyn.no. Les mer om tro- og livssyn [her](#).

Tverrkulturell helseinfo (THI)

Prosjekt: «Økt kunnskap om kjønnslemlestelse- og helsetilbud til utsatte minoritetskvinner»

Mottok: 350.000.

Målgruppe: Nyankomne flyktninger, beboere i mottak, flyktninger med lengre botid og øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å øke kunnskap om kjønnslemlestelse, og gi helsetilbud til utsatte minoritetskvinner. I 2019 oppnådde prosjektet at flere kvinner og jenter fikk kunnskap om temaet kjønnslemlestelse og helsetilbud for kvinner som har vært utsatt for kjønnslemlestelse. Prosjektet har også oppnådd at flere kvinner fikk samtale med sexolog hvor det ble drøftet om psykiske- og seksuelle plager på grunn av kjønnslemlestelse.

I løpet av 2019 har Tverrkulturell helseinfo (THI) holdt veiledningskurs, hvor de tok i bruk «Train the trainers» metoden og deltakere selv holdt temakvelder etter endt kurs. Gjennom dette prosjektet har 21 kvinner fra Bryne, Harstad, Kongsberg blitt sertifiserte veiledere. Og disse har videreformidlet kunnskapen til ca. 70 andre kvinner med bakgrunn fra Etiopia, Somalia, Sudan og Eritrea. I tillegg har THI også utviklet informasjonsmaterieell om kjønnslemlestelse, helsetilbud for kvinner som har vært utsatt for handlingen. Informasjonsmaterieell ble laget i form av quiz, og det har skapt mye engasjement om temaet blant deltakerne. Quizen ble laget på norsk, og er oversatt til amharisk, somalisk, tigrinja, arabisk og engelsk. Prosjektet har vært en viktig læringsprosess for deltakerne, særlig med hensyn til hvem de kan kontakte for å få helsetilbud, ventetid og generelle prosedyrer. Prosjektet har også bidratt til å styrke informantenes selvtillit, kunnskap og har bidratt til at mange ble veldig engasjerte på området.

Kontaktinformasjon: wolela@tverrkulturellhelse.no. Les mer om THI [her](#). Les quizen fra prosjektet [her](#).

Rådet for kulturkompetanse i forebyggende arbeid (RFK)

Prosjekt: «Change Agents»

Mottok: 350.000.

Målgruppe: Flyktninger med lenger botid, nyankomne flyktninger og innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Målsettingen til prosjektet er å forebygge negativ sosial kontroll gjennom fagutvikling og kompetanseheving for "Change Agents" med minoritetsbakgrunn og bistå dem til å drive holdningsskapende arbeid i sitt miljø gjennom fem dagers sertifiseringskurs. Prosjektet vil styrke den generelle forebyggende innsatsen i hele Norge gjennom mobilisering av ressurser i etnisk minoritetsmiljøer, gi faglig kunnskap om skadelige tradisjoner og skape arenaer for kunnskapsoverføring, erfaringsutveksling, dialog og samarbeid.

Prosjekter gjennomførte Change Agents kurs med totalt 20 deltakere med ulik bakgrunn, temaene i kurset bestod av barneoppdragelse og kultur, barnevern og familievern, familieliv og tvangsekteskap, kvinnehelse med fokus på reproduktiv helse, prinsipper og strategier i dialogarbeid og kunnskap om helsefremmende og forebyggendearbeid. Kurset var både kunnskaps- og erfaringsbasert, og det er det mulig å overføre opplegget og erfaringene til andre integreringsrelaterte temaer som skole-hjem samarbeid, og å håndtere tilpasningsstress og forbedre psykisk helse. Change Agentene kan brukes i ulike arenaer utenom det frivillige, som på skoler, barnehager, voksenopplæring og i barnevern. I tillegg ble det gjennomført seks dialogsamlinger med ulike innvandrergupper ved å mobilisere "Change Agents". Det er etablert samarbeid med ulike aktører som skal benytte kursagentene framover. Målet med kurset var ikke bare å tilføre kunnskap til deltakerne, men også å synliggjøre deres egne nyttige erfaringer og kunnskaper.

Kontaktinformasjon: leoul.mekonen@gmail.com. Les mer om RFK [her](#).

Haldoor-raisingvoices

Prosjekt: «Bok – Kvinne Dreper `Wad Haween` med debattsamlinger»

Mottok: 400.000.

Målgruppe: Arbeidsinnvandrere, barn og barnebarn av innvandrere.

Ønsket mål og resultater

Målet for prosjektet er å øke kunnskap om kjønnslemlestelse ved å gjøre informasjon som allerede eksisterer lett tilgjengelig på somalisk, gjennom et bokprosjekt med tilhørende debattsamlinger. Kvinne Dreper `Wad Haween` er en bok om kjønnslemlestelse på somalisk, med målsetting om at økt kunnskap gir engasjement og bevissthet om både de psykiske og fysiske utfordringene ved kjønnslemlestelse og synliggjøre hjelpemulighetene som finnes både i Norge og i Somalia slik at neste generasjon slipper unna denne dødelige praksisen.

I løpet av prosjektperioden ble informasjonen om tematikken samlet inn og oversatt til somali slik at flest mulig kan lese og forstå tematikken, og boka er gratis tilgjengelig på nettet. I tillegg ble det dannet en rådgivendegruppe og gjennomført tre diskusjonsgrupper og intervju av flere kvinner fra Norden i regi av prosjektet. Ett kapittel fra boka ble også sendt til religiøse ledere som de besvarte.

Boka finner du [her](#).

Født Fri

Prosjekt: «Veier ut av negativ sosial kontroll 2019»

Mottok: 500.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å motvirke negativ sosial kontroll og æreskultur, gjennom informasjonsarbeid rettet mot barn og unge, foreldre og befolkningen generelt. Prosjektet har også søkt å engasjere målgruppen ved å la dem være talere og bidragsyttere i aktivitetene.

I 2019 har Født Fri organisert seminarer, foredrag og konferanser som har belyst ulike former for sosial kontroll og metoder for å bryte fri fra denne kontrollen. Totalt har prosjektet arrangert fire store konferanser, tre seminarer og rundt 10-12 mindre arrangementer. I tillegg har flere foredrag og debatter blitt avholdt i samarbeid med andre organisasjoner, og det ble arrangert en revy på Stovner videregående skole. Prosjektet har også drevet med månedlig informasjonsarbeid blant annet gjennom podcast.

Kontaktinformasjon: post@fodtfri.no

Lunar

Prosjekt: «Prosjekt Frihet»

Mottok: 500.000.

Målgruppe: Arbeidsinnvandrere, familieinnvandrere, beboere i mottak, flyktninger med lenger botid, lengeboende innvandrere, nyankomne flyktninger og øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har hatt som mål å forebygge negativ sosial kontroll gjennom et egenutviklet undervisningsopplegg, bestående av en presentasjon og en veileder. Opplegget kan enkelt og systematisk gjennomføres på alle voksenopplæringer, i innføringsklasser på videregående skoler, i samtalegrupper, frivillige organisasjoner etc. Undervisningsopplegget kobler mobbing og negativ sosial kontroll sammen og gir en naturlig inngang til å gi kunnskap, dialog og selvrefleksjon på et vanskelig tema. Prosjekt Frihet har i sitt undervisningsmaterieell lagt vekt på konstruktivistisk læringsteori, tydelighet, konkrete eksempler og dialog som arbeidsform for å gi kunnskap og skape dialog. Likheter, fellesskap og gjensidighet er nøkler til hvordan tematikken legges frem mellom underviser og deltaker.

Prosjektet har blitt spredd til over 30 kommuner i hele Norge, og disse er nå sertifisert til å ta undervisningen i bruk. Frivillige organisasjoner har også fått tilbudet. Prosjekt Frihet har i 2019 også utviklet Prosjekt Frihet UNG som er et to timers dialogverktøy for ungdomsskole og videregående skole. I tillegg har Prosjekt Frihet bidratt på mange konferanser og fagdager med tema forebygging av negativ sosial kontroll. De frivillige har blitt løftet frem og fått opplevelsen av å bidra inn i et viktig arbeide. Prosjekt Frihet har også vært synlige i sosiale medier blant annet med egen side på Facebook og instagram.

Kontaktinformasjon: lunargrupper@gmail.com. Les mer om prosjektet [her](#).

Skeiv verden

Prosjekt: «Informasjonsarbeid»

Mottok: 500.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å styrke unge i å ta selvstendige valg, mobilisere unge til å drive forebyggende og holdningsarbeid, gi innsikt i egne rettigheter og muligheter for bistand samt styrke dialog mellom skole og foreldre. Skeiv Verdens ungdomsgruppe har laget boken "I am what I am", hvor ungdommer har delt sine egne erfaringer og drøftet disse med andre som har lignende erfaringer. Flere ønsket å nå andre skeive minoritetsungdommer med boken, Skeiv Verden kommer til å benytte utvalgte tekster i sitt videre informasjons- og synlighetsarbeid både rettet mot målgruppen, offentlig tjenesteapparat, andre organisasjoner og samfunnsopplysning. Tekstene kan være egnet for holdningsskapende arbeid. Bokprosjektet er gjennomført som en aktivitet i ungdomsgruppen gjennom 2019. Alle aktiviteter med ungdommer er planlagt med ungdommene selv, og gjennomføres på deres premisser. I bokprosjektet ble det gjennomført workshops der alle beslutninger om bokens utforming, retning og innhold ble avgjort i fellesskap. Alle tekster og illustrasjoner er laget av ungdommene selv. Tekstarbeid har skjedd med veiledning fra ansatte, workshop med forfatter og innspill fra andre i ungdomsgruppen. Boken kan benyttes både i egenstudie og som utgangspunkt for diskusjoner og opplæringsvirksomhet.

I tillegg har prosjektet organisert flere aktiviteter i ungdomsgruppen, hvor ungdommene selv er med på å utforme programmet. Deriblant har det blitt gjennomført sosiale lavterskelaktiviteter så vel som strukturerte gruppesamtaler og workshops om bestemte tema. Gjennom aktivitetene tilrettelegges det for at ungdommene har en trygg arena å bygge nettverk med andre skeive unge på, dette er viktig for å styrke selvfølelse og identitet. De strukturerte samtalene og workshopsene har hatt tema som normkritikk, identitet, religion, grensesetting, kjønnsroller, nettdating og jobbsøking - tema som gir gruppen verktøy å bruke praktisk og mentalt i møte med ulike utfordringer de kan erfare. Skeiv Verden har arrangert en rekke workshops for ungdommer på skoler og fritidsklubber. Disse workshopene er interaktive, og bygger i stor grad på øvelser og refleksjonsoppgaver.

Kontaktinformasjon: post@skeivverden.no. Les mer om Skeiv Verden [her](#) og les boken [her](#).

Stiftelsen Kirkens bymisjon i Trondheim

Prosjekt: «Søster til søster / Autonomi – selvbestemmelse – livsmestring»

Mottok: 500.000.

Målgruppe: Nyankomne flyktninger, flyktninger med lengre botid, familie innvandrere og innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å motvirke negativ sosial kontroll, øke selvbestemmelse, norskferdigheter, tillit til institusjoner, økt deltakelse i utdanning og arbeidsliv samt å forebygge og lindre vold og å håndtere konflikt i egen familie. Prosjektet gjennomfører modulbaserte kurs i livsmestring med utgangspunkt i Søster til søster sin metodikk, og kursrekken samt gjennomføring er evaluert av Rambøll.

Temaer på kursene har vært vold, kjønnslemlestelse, arrangert ekteskap, tvangsekteskap, adaptive preferanser, ryktespredning, krysspress, æreskultur, fordommer, grensesetting forhandlingsteknikk, asyl på eget grunnlag, seksuell helse, lovgivning rundt vold og overgrep. I tillegg har det også vært studiebesøk og informasjon fra andre instanser til deltakerne. Materialet er utviklet med utgangspunkt i forskning og i dialog med tidligere deltagere i Søster til søster. Prosjektet har fått gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og arrangørene observerer at deltakerne har fått økt tillit til institusjoner og er bedre rustet til å ta hånd om egen livssituasjon med tanke på asylstatus, utdanning og jobb.

Kontaktinformasjon: post@skbt.no. Les evalueringen av kurset [her](#).

EQuality

Prosjekt: «Norsk Nok».

Mottok: 600.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt og øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektets overordnede mål er å øke bevissthet rundt æreskulturer som begrenser noen ungdommers frihet. Dialogmøter på skoler gjør at både jenter og gutter blir oppmerksomme på at slike begrensninger eksisterer slik at de kan motvirke dette, både ved å diskutere tematikken, og ikke minst finne de riktige verktøyene for stå opp mot undertrykkelse og negativ særbehandling.

Metoden som brukes er en kombinasjon av filmvisning, foredrag, dialog og individuell oppfølging. En del av metodikken er at dialogen tilpasses de behovene som ulike skoler har. Prosjektet har dratt fordel av å komme inn i en klassesituasjon, noe som har gjort at også ungdommer som ikke er direkte påvirket av problematikken har fått innsyn i hvilke utfordringer som klassekamerater kan slite med. Prosjektet har jobbet aktivt med å bygge tillit mellom elevene og ressurspersoner på skolen. Sammensetningen av foredragsteamet har gjort at prosjektet i stor grad når fram til spesielt utsatte grupper, og det blir brukt mye tid på å følge opp elever og koble dem til støtteapparat. Prosjektet erfarer at elevene blir i svært stor grad engasjert i tematikken, både under dialogmøtene og også i etterkant. Lærere melder om at de kan ta opp negativ sosial kontroll og også LHBT med større trygghet.

Kontaktinformasjon: emil@equalityorg.no. Les mer om EQuality [her](#).

Info 123

Prosjekt: «Forebygging og bekjempelse av kjønnslemlestelse med metoden endrings-agent».

Mottok: 600.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å forebygge og å bekjempe kjønnslemlestelse samt å hjelpe kvinner som lever med kjønnslemlestelse, ved å videreutvikle metoden «endringsagent» hvor Info 123 har styrket opplæringen av trenere og opplegg for temakvelder, informasjonsmøter og økt satsningen på menn og religiøse ledere.

I 2019 har Info 123 gjennomført flere opplæringsseminar, kurs, temakvelder, informasjonsmøter og dialogkvelder. I tillegg har prosjektet benyttet video/materiell som forklarer Islamsk syn på kjønnslemlestelse, og bygget et sterkere nettverk sammen med IWDI for å kunne bli direkte involvert i forebyggingsarbeid i Somalia. Prosjektet har klart å bevisstgjøre, skape holdningsendring og fremme atferdsendring for avskaffelse av kjønnslemlestelse i målgruppen, både blant kvinner og menn. Det har vært et særlig stort engasjement for dette blant ungdommer i målgruppen. Flere kvinner som lever med kjønnslemlestelse har fått helseinformasjon om hvordan de kan få hjelp gjennom prosjektet. Resultat og erfaringer har overføringsverdi til andre organisasjoner, metoden er enkel og inneholder etter hvert mye tilpasset og godt informasjonsmaterieell og andre dokumenter. Deltakerne har blitt rekruttert som frivillige i organisasjonen og har allerede bidratt i flere sammenhenger.

Kontaktinformasjon: info123.no@gmail.com. Les mer om Info 123 [her](#).

Oslo Røde Kors

Prosjekt: «Røde Kors-telefonen om tvangsekteskap og kjønnslemlestelse».

Mottok: 887.750.

Målgruppe: Innvandrere generelt, barn og unge mellom 13-35.

Ønsket mål og resultater

Hovedmålsettingen var å forebygge og forhindre negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og andre former for æresrelatert vold, samt å synliggjøre hjelpetilbud og hva som er barn og unges rettigheter. Ønsket gevinst og effekt av de ulike prosjektene var å senke terskelen for at unge skal våge å snakke om disse temaene med venner, nettverk og/eller hjelpeinstanser, og vite hvor de kan få hjelp. Prosjektet skal nå målene ved å gjennomføre en informasjonskampanje, tilby en chattjeneste, og ved å formidle budskapet om negativ sosial kontroll i danseforestillinger.

Våren 2019 gjennomførte prosjektet kampanjen "Etterlatt i utlandet" på Snapchat og Instagram, som bidro til å øke bevisstheten om barn og unges rettigheter ved utenlandsreiser og aktuelle hjelpeinstanser. Budskapet til kampanjen var: «Snakk med noen du stoler på. Det er enklere å få hjelp før du reiser!». Kampanjen nådde ut til mellom 350 000- 500 000 personer. Høsten 2019 gjennomførte Oslo Røde Kors en kampanje om chattetilbudet til Røde Kors telefonen, som bidro til å øke synligheten til hjelpetilbudet og senke terskelen for at unge skal våge å snakke om det de opplever. Det ble utarbeidet syv nye animasjonsfilmer som tok utgangspunkt i følgende emneord: dobbeltliv, press, kontroll, giftpress, skam, ære og frihet. Kampanjen nådde ut til i overkant 200 000 personer. I tillegg satte prosjektet opp en danseforestilling "Et bur uten gitter", som ble satt opp totalt fem ganger i (Ålesund 1, Drøbak 1, Oslo 3), og bidro til å senke terskelen for å snakke om tematikken. De erfarte at kunst og kultur er svært velegnet som metodikk for å engasjere unge i vanskelige og utfordrende tema. I den faglige veiledningen av danserne i forestillingen ble metoden «bottom-up» anvendt for å sikre at budskapet i forestillingen skulle bygge på dansernes egne erfaringer med negativ sosial kontroll, og for at publikum skulle gjenkjenne budskapet til forestillingen. Ca. 1000 personer så forestillingen.

Kontaktinformasjon: kontakt.oslo@redcross.no. Les om prosjektet [her](#) og [her](#).

Tusmo association – mentor

Prosjekt: «Mentoropplæring til flerkulturelle ungdom i Bergen».

Mottok: 115.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, ungdommer.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å forebygge negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse ved å etablere en mentorordning og kompetanseheving av ressurspersoner blant minoritetsungdom som skal videreføre kompetansen i sine miljøer. Målsetningen var å tilby et lavterskeltilbud slik at ungdommene kunne prate seg imellom og med andre uten stress eller press.

I 2019 fikk 20 ungdommer mentoropplæring og gjennom dette fikk kompetanse knyttet til forebygging av negativ sosialkontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse. Fokuset var fenomenforståelse, juridiske aspekter, emosjonelle og psykiske helseaspekter, vold i nære relasjoner og selvstendighet. Ungdommene forpliktet seg til å jobbe videre med andre ungdommer utsatt for diverse form for tvang og fungere som rollemodeller i egne miljøer. Prosjektet skapte møteplasser for disse ungdommer med diskusjon og debatt. Undervisningen bestod av undervisning, filmvisning, interaktive grupper og individbaserte refleksjonsoppgaver. En uke etter sertifiseringen tok ungdommene selv initiativ til å arrangere et seminar for flerkulturelle ungdommer hvor temaet omhandlet negativ sosial kontroll og tvangsekteskap og de valgte selv både tema og metode. Over 34 ungdommer deltok på dette seminaret og tilbakemeldingene var til stor inspirasjon for de unge arrangørene, som på grunn av de mange forespørslene ble videre motiverte til å arrangere nok et seminar påfølgende helg. Målgruppen denne gangen var både ungdommer og foreldre(fellesmøte) og temaet var generasjonsdialog. Ungdommene mente det var nødvendig å ha reell dialog med foreldre om negativ sosial kontroll og tvangsekteskap.

Kontaktinformasjon: info@tusmo.org.

Selvhjelp for innvandrere og flyktninger (SEIF) - mentor

Prosjekt: «LOS - La Oss Snakke»

Mottok: 200.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, ungdommer

Ønsket mål og resultater

Målet med prosjektet er å bygge opp og styrke bevissthet rundt negativ sosial kontroll og andre former for æresrelatert vold blant unge. Denne bevisstgjøringsprosessen er avgjørende for at de unge selv skal kunne foreta egne valg på sentrale områder som valg av ektefelle, yrke og hvordan leve eget liv. En annen målsetning er å være tilgjengelig og nå ut til flere unge og kunne bistå dem på landsbasis. En tredje målsetning er å kunne gi råd og veiledning basert på den kompetansen til SEIF og mobilisere et nettverk på lokalt plan. Dette lokale nettverket kan være mentorfamilie, mentornettverk, aktivetsvenn eller andre ordninger, alt etter de unges ønsker og behov. Det vil være tilgjengelige erfaringskonsulenter for de unge, også etter at det offentlige hjelpeapparatet har stengt sine dører og telefoner.

I 2019 etablerte prosjektet en chattetjeneste som har gitt målgruppen mulighet til å ta direkte kontakt på chatt og telefon. Chatten og telefonen har vært åpen mandag – søndag 08-24 under hele prosjektperioden (også helligdager/ ferier). Henvendelsene har dreid seg om alt fra hvor man kan få hjelp, fare for tvangsekteskap til spørsmål rundt negativ sosial kontroll. Prosjektet erfarte at det er flest henvendelser til chatten etter normal kontortid, oftest etter kl 21 på kvelden. Det viser at LOS - La Oss Snakke er et reelt lavterskeltilbud, som er tilgjengelig når ungdommen trenger det mest. Tilgjengelighet og fleksibilitet gjør tiltaket til et viktig og nødvendig supplement til det offentlige tilbudet og andre frivillige tilbud på området. I tillegg har SEIF har også etablert instagram-konto: @seif.los for økt tilgjengelighet som skal videreutvikles.

Kontaktinformasjon: seif@seif.no. Les mer om SEIF Norge [her](#).

Norske kvinners Sanitetsforening (NKS) - mentor

Prosjekt: «Ressursvenn».

Mottok: 200.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt, øvrig befolkning i lokalsamfunnet.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å hjelpe kvinner som har vært utsatt for negativ sosial kontroll, hvor Ressursvenn kobler en voldsutsatt kvinne med en frivillig i den sårbare reetableringsfasen etter brudd og når situasjonen rundt kvinnen er trygg og stabil. Primærmålgruppen er voldsutsatte kvinner i kommuner over hele landet som skal reetablere seg. Ressursvenn er et tilbud til de som ønsker en støttespiller, og som har behov for å utvide sitt sosiale nettverk. Prosjektet skal tilpasses kvinner utsatt for negativ sosial kontroll, tvangsekteskap eller kjønnslemlestelse.

I 2019 ble det kurset 31 nye frivillige Ressursvenner og etablert tiltak på to nye steder, og arbeidet videre med å etablere Ressursvenn på andre nye steder i landet. I oktober var det en samling for alle de frivillige gruppeledere i Ressursvenn der temaet var negativ sosial kontroll med besøk fra Født Fri og Lin. Det ble også utviklet nytt kursmaterie, laget veileder til kurs og retningslinjer for aktivitet for å sikre at de frivillige er trygge i sin rolle og kan utføre aktiviteten på en god måte som følger NKS sine retningslinjer og sikrer den voldsutsatte. Kurset evalueres av de frivillige for å møte deres ønskemål og behov. Kurset har blitt testet med gode tilbakemeldinger. Det er utarbeidet en informasjonsbrosjyre oversatt til syv ulike språk for å gi god informasjon til de som har mest behov for aktiviteten. Den er distribuert til alle lokalforeninger og krisesentre som driver aktiviteten. Det har vært tre samlinger for frivillige og gruppeledere i Ressursvenn for å få snakke sammen, få faglig påfyll og dele erfaringer. Dette bidrar til videreutvikling av aktiviteten og tilbudet til målgruppen.

Kontaktinformasjon om prosjektet: post@sanitetskvinnene.. Les evalueringen av prosjektet [her](#). Les veileder for prosjektet [her](#) og om prosjektet [her](#).

Oslo krisesenter og kompetansesenter for vold i nære relasjoner - mentor

Prosjekt: «Erfaringskonsulent».

Mottok: 200.000.

Målgruppe: Innvandrere generelt.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å hjelpe kvinner som har vært utsatt for negativ sosial kontroll, tvang, trusler, vold eller tvangsekteskap ved å videreutvikle tilbudet i bokollektivet med å kurse nye erfaringskonsulenter. Prosjektet vektla «empowerment» av kvinnene og likestilling hvor kursene hadde en prosess-, opplevelses- og relasjonsorientert tilnærming.

I 2019 fikk bokollektivet syv nye erfaringskonsulenter, som gjennomgikk kursing i teoretisk kunnskap om vold og voldens konsekvenser, samt opplæring om rollen som erfaringskonsulent. I tillegg fikk de undervisning i egenomsorg, hjelp til selvhjelp og krysskulturell identitet som ressurs samt historisk innføring i historien til krisesenterbevegelsen og etableringen av Bokollektivet. Tidligere beboere har gikk innspill til kurset, og kursrekken ble avsluttet med eksamen. Erfaringene fra prosjektet er at tillitsskapende aktiviteter og fysiske omgivelser er viktig, og bokollektivet har jobbet for å ivareta beboernes sikkerhet.

Kontaktinformasjon: postmaster@oslokrisesenter.no. Les mer om prosjektet i artikkelen «Første dag var jeg redd – men glad også» [her](#).

Hjelpekilden Norge - mentor

Prosjekt: «Utdanningsseminar for frivillige».

Mottok: 84.480.

Målgruppe: Øvrig befolkning i lokalsamfunn.

Ønsket mål og resultater

Målsetting var å sikre flere mentorer i Hjelpekildens hjelpetilbud til mennesker som bryter med lukkede trossamfunn og negativ sosial kontroll. Prosjektet har gjennomført undervisning for frivillige til mentorordningen, hvor deltakerne fikk kunnskap om religiøse bruddprosesser, kjennetegn ved lukkede trossamfunn og negativ sosial kontroll, vanlige etterreaksjoner hos de som bryter med slike miljøer og hvordan man møter og hjelper mennesker i bruddprosesser. Denne kunnskapen øker kvaliteten ved Hjelpekildens hjelpetilbud ved de frivillige mentorene er tryggere i sitt arbeid og gir kvalitativt bedre hjelp til de som henvender seg Hjelpekilden. I tillegg gir kunnskapen økt forståelse for egen prosess, gi forståelse for at ens bakgrunn kan anses som en viktig kompetanse for kunne hjelpe andre mennesker, noe som øker synet på egen verdi og gir en utvikling fra å være i en potensiell offerrolle til å bli en ressurs.

I 2019 ble 23 frivillige nye mentorer og deltok på undervisningstilbudet. Det ble arrangert undervisningshelger med case-studier og drøftelser i plenum, og innspill og diskusjoner mellom deltakerne vurderes å ha vært avgjørende for å gjennomføre undervisningen. Deltakerne har bidratt gjennom tilbakemeldingsskjema etter undervisningshelgen med tips om tema og opplegg for neste gang. Deltakerne har både blitt rekruttert som frivillige og medlemmer som følge av tiltaket.

Kontaktinformasjon: info@hjelpekilden.no. Les mer [her](#) om Hjelpekilden Norge.

Multikulturelt Initiativ og Ressursnettverk (MIR)

Prosjekt: «Et liv uten frykt og tvang»

Mottok: 220 000.

Målgruppe: Flyktninger med lengre botid, nyankomne flyktninger, innvandrere generelt og øvrig befolkning.

Ønsket mål og resultater

Prosjektet har som mål å øke ungdommer og foreldres innsikt i hva som er negativ sosial kontroll og tvangsekskap for å forebygge dette i familiene. I tillegg vil prosjektet jobbe med å øke målgruppens innsikt i norske lover og rettigheter, og dermed sette dette i sammenheng med integrering og deltakelse i det norske samfunnet. I 2019 ble det produsert en manual og tre videoer, hvor den ene videoen supplerte manualen for de som skal jobbe med holdningsarbeidet mens de to andre videoene er rettet mot foreldre og ungdommer. Prosjektet har fått gode tilbakemeldinger.

Kontaktinformasjon om prosjektet: post@mirnett.org. Les mer om prosjektet [her](#).

5. Liste over organisasjoner

Bydelsmødrene

Caritas Norge

Caritas Trondheim

Den Norske Turistforening (DNT)

EQuality

Fellesrådet for Afrika

Frivillighet Norge

Født Fri

Give a Job

Haldoor-RasingVoices

Hjelpekilden Norge

INFO123

Juridisk rådgivning for kvinner (JURK)

Kristen Idrettskontakt (KRIK)

Kristent Interkulturelt Arbeid (KIA)

Lunar

Minoritetspolitisk tenketank - MINOTENK

Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MIR)

Norges Bygdekvinnelag

Norges Fotballforbund (NFF)

Norges Frivillighetssentraler

Norges Handikapforbund

Norges idrettsforbund og olympiske og

Norges KFUK-KFUM

Norges Røde Kors

Norsk Folkehjelp

Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS)

Organisasjonen mot offentlig diskrimin

Oslo Røde Kors

PAWA Foundation - Norway

Redd Barna

Rådet For Kulturkompetanse i Forebyg

Samarbeidsrådet for tros- og livssynss

Skeiv Verden

Stiftelsen Kirkens Bymisjon i Trondheir

Stiftelsen Kvinneuniversitetet Nord (KU)

Stiftelsen Mangfold i Arbeidslivet (MIA)

Studieforbundet kultur og tradisjon (S

Tverrkulturell Helseinfo (THI)

Utrop AS

Vest-Agder Bygdekvinnelag

Vestfold Røde Kors

6. Fylkesoversikt

Agder

Lunar — «Prosjekt frihet», aktiviteter i Grimstad og Arendal

SKT— «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Risør

NIF — «Inkludering i idretten», aktiviteter i Kristiansand

KIA — «Hjelp til å komme videre ut i arbeid eller studier for deltagere i KIA Velferd», aktiviteter i Kristiansand

Fellesrådet for Afrika — «FNs tiår for mennesker med afrikansk opprinnelse - historisk og samtidig blikk på afrikanere i Norge», aktiviteter i Kristiansand

Født Fri — «Veier ut av negativ sosial kontroll 2019», aktiviteter i Arendal

Innlandet

SKT— «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Lesja, Nord-Aurdal, Vang, Vågå og Vestre-Sildre

Møre og Romsdal

Røde Kors — «Røde Kors-telefonen om tvangsekteskap og kjønnslemlestelse», aktiviteter i Ålesund

SKT— «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Sunndal

Røde Kors — «Norsktrening», aktiviteter i Molde, Spjelkavik og Sunndal

Norsk Folkehjelp — «Kvinner kan», aktiviteter i Molde

Nordland

Bydelsmødrene — «Bydelsmødrene i Bygde-Norge», aktiviteter i Steigen

Oslo

Røde Kors — «Røde Kors-telefonen om tvangsekteskap og kjønnslemlestelse», aktiviteter i Oslo

NFF — «En inkluderende fotballhverdag», aktiviteter i Oslo

Give a Job — «Give a Job», aktiviteter i Oslo

KRIK — «Idrettsintegrering +», aktiviteter i Oslo

MIA — «Aktive polakker i Norge», aktiviteter i Oslo

Redd Barna — «Integrering og Frivillighet», aktiviteter i Oslo

PAWA — «Informasjon og veiledning til afrikanere bosatt i Oslo (Norge)», aktivitet er i Oslo

INFO123 — «Forebygging og bekjempelse av FGM med metoden endrings-agent», aktiviteter i Oslo

NKS — «Språkvenn», aktiviteter i Oslo

KIA — «Hjelp til å komme videre ut i arbeid eller studier for deltagere i KIA Velferd», aktiviteter i Oslo

KFUK-KFUKM — «United Sisters Norge», aktiviteter i Oslo

Haldor-raisingvoices — «Bok – Kvinne Dreper `Wad Haween` med debattsamlinger», aktiviteter i Oslo

Født Fri — «Veier ut av negativ sosial kontroll 2019», aktiviteter i Oslo

Norsk Folkehjelp — «Kvinner kan», aktiviteter i Oslo

Rogaland

THI — «Økt kunnskap om kjønnslemlestelse- og helsetilbud til utsatte minoritetskvinner», aktiviteter i Bryne

Norsk Folkehjelp — «Folkevenn 2019», aktiviteter i Haugaland

NIF — «Inkludering i idretten», aktiviteter i Stavanger

Røde Kors — «Norsktrening», aktiviteter i Stavanger, Haugesund og Karmøy

MIA— «Aktive polakker i Norge», aktiviteter i Stavanger

KIA — «Hjelp til å komme videre ut i arbeid eller studier for deltagere i KIA Velferd», aktiviteter i Stavanger

KFUK-KFUKM —«United Sisters Norge», aktiviteter i Haugesund

Troms og Finnmark

THI — «Økt kunnskap om kjønnslemlestelse- og helsetilbud til utsatte minoritetskvinner», aktiviteter i Harstad

Røde Kors— «Norsktrening», aktiviteter i Tromsø, Harstad, Nordreisa

MIA— «Aktive polakker i Norge», aktiviteter i Tromsø

Trøndelag

Stiftelsen Kirkens bymisjon i Trondheim – «Søster til søster», aktiviteter i Trondheim

SKT—«Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Levanger

NFF -- «En inkluderende fotballhverdag», aktiviteter i Trondheim

Give a Job -- «Give a Job», aktiviteter i Røros

Norsk Folkehjelp —«Folkevenn 2019», aktiviteter i Malm og Hitra

KRIK— «Idrettsintegrering +», aktiviteter i Trondheim

Bydelsmødrene —«Bydelsmødrene i Bygde-Norge», aktiviteter i Grong

MIA— «Aktive polakker i Norge», aktiviteter i Trondheim

Fellesrådet for Afrika -- «FNs tiår for mennesker med afrikansk opprinnelse - historisk og samtidig blikk på afrikanere i Norge», aktiviteter i Trondheim

Norsk Folkehjelp — «Kvinner kan», aktiviteter i Steinkjer

Vestfold og Telemark

SKT— «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Rauland

Vestfold Røde Kors -- «Stella kvinnesenter», aktiviteter i Tønsberg

INFO123 --«Forebygging og bekjempelse av FGM med metoden endrings-agent», aktiviteter i Telemark

Vestland

SKT— «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Voss og Sogn

NFF -- «En inkluderende fotballhverdag», aktiviteter i Bergen

Frivillighet Norge -- «Inkludering i frivillig sektor», aktiviteter i Bergen

Norsk Folkehjelp -- «Folkevenn 2019», aktiviteter i Sunnhordaland

KRIK— «Idrettsintegrering +», aktiviteter i Bergen og Volda

Røde Kors— «Norsktraining», aktiviteter i Bergen, Voss, Askøy og Fana

MIA— «Aktive polakker i Norge», aktiviteter i Bergen

INFO123 -- «Forebygging og bekjempelse av FGM med metoden endrings-agent», aktiviteter i Bergen

KFUK-KFUKM -- «United Sisters Norge», aktiviteter i Bergen

Fellesrådet for Afrika -- «FNs tiår for mennesker med afrikansk opprinnelse - historisk og samtidig blikk på afrikanere i Norge», aktiviteter i Bergen

Norsk Folkehjelp -- «Kvinner kan», aktiviteter i Bergen

Viken

Røde Kors -- «Røde Kors-telefonen om tvangsekteskap og kjønnslemlestelse», aktiviteter i Drøbak

Ringerike Soroptimistklubb -- «Vennefamilie», aktiviteter i Hønefoss

Lunar -- «Prosjekt frihet», aktiviteter i Skedsmo

THI -- ««Økt kunnskap om kjønnslemlestelse- og helsetilbud til utsatte minoritetskvinner», aktiviteter i Kongsberg

SKT-- «Lokale kurs som integreringsarena», aktiviteter i Jeløy

NFF -- «En inkluderende fotballhverdag», aktiviteter i Drammen

Give a Job -- «Give a Job», aktiviteter i Sarpsborg og Fredrikstad

Norsk Folkehjelp -- «Folkevenn 2019», aktiviteter i Kongsvinger

Røde Kors-- «Norsktrening», aktiviteter i Nittedal, Bærum, Vestby, Ås og Rælingen

INFO123 -- «Forebygging og bekjempelse av FGM med metoden endrings-agent», aktiviteter i Strømmen

KFUK-KFUKM -- «United Sisters Norge», aktiviteter i Drammen

Norsk Folkehjelp -- «Kvinner kan», aktiviteter i Asker, Bærum og Ullensaker